

СОГЛАСОВАНО

Председатель совета  
Колпинского отделения  
СПб ГО ВДПО



Л.С. Челноков  
2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности  
директора ГБУДО ДТДиМ  
Колпинского района  
Санкт-Петербурга



О.А. Дудник  
2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении районных соревнований**  
**по оказанию первой помощи**  
**для дружин юных пожарных**  
**образовательных учреждений**  
**Колпинского района**

Санкт-Петербург  
2024 год

## **1. Общие положения:**

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения районных соревнований по оказанию первой помощи (далее – Соревнования), его организационное, методическое и финансовое обеспечение, порядок участия в Соревнованиях и определения победителей и призеров.

1.2. Мероприятие проводится для дружин юных пожарных Колпинского района Санкт-Петербурга.

1.3. Этапы соревнований:

- теоретический – тестирование по теме «Оказание первой помощи»;
- практический – «Первая помощь пострадавшему при травмах и ожогах».

## **2. Цели и задачи:**

2.1. Подготовка обучающихся к действиям в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.

2.2. Отработка и закрепление навыков по оказанию первой помощи пострадавшим, оказанию самопомощи и взаимопомощи.

2.3. Развитие и совершенствование навыков действий и безопасного поведения в природной и антропогенной среде, во время дорожно-транспортных происшествий, пожаров и иных опасных ситуациях.

2.4. Пропаганда здорового образа жизни.

## **3. Руководство и проведение соревнований:**

### **Учредители**

- ГБУДО «Дворец творчества детей и молодежи Колпинского района г. Санкт-Петербурга» (далее ДТДиМ)
- Колпинские отделение СПб ГО Всероссийское добровольное пожарное общество ВДПО (далее ВДПО).

### **Руководство**

4.1. Непосредственное руководство по подготовке и проведению Соревнований осуществляет ДТДиМ и ВДПО.

4.2. Для организации и проведения Соревнований создается районный оргкомитет из представителей ДТДиМ и ВДПО.

4.3. Оргкомитет Колпинского района СПб определяет состав жюри, порядок, место проведения Соревнования и вид награждения.

4.4. Жюри Соревнований:

- оценивают ответы на теоретические и практические задания в соответствии с критериями Положения;
- определяют победителей и призеров в каждой возрастной группе.

Решение жюри оформляется протоколом.

## **4. Участники соревнований:**

В Соревнованиях принимают участие дружины юных пожарных образовательных учреждений Колпинского района, среди которых формируются команды по следующим возрастным группам:

- 1 возрастная группа – 10-11 лет;
- 2 возрастная группа – 12-13 лет;
- 3 возрастная группа – 14-15 лет.

Состав команды: 6 человек – 2 статиста и 4 санитар (смешанный - не менее 1 девушки/молодого человека).

Руководитель команды оформляет приказ и заявку от образовательного учреждения для прохождения соревнований (**Приложение 3**).

### **5. Время и место проведения.**

Соревнования проводятся в ДТДиМ, каб. 124, 127 **19 ноября 2024 года** с 14.00 по заранее составленному графику.

Соревнования состоят из двух этапов: теория (тестирование) и практика (оказание первой помощи статисту) (**Приложение 1**).

### **7. Оснащение и экипировка команды:**

7.1. Санитарная сумка – 1 (одна)

Оснащение сумки:

- бинты марлевые:
  - 5x10 стерильные в упаковке - 4 шт.,
  - 5x10 нестерильные в упаковке - 3 шт.,
- жгут резиновый «Эсмарха» - 1 шт.;
- салфетки марлевые стерильные - 10 шт.;
- записная книжка - 1шт.;
- карандаш - 1шт.;
- косынка - 1шт.;
- набор для жгута-закрутки - 1 шт.;
- ткань под жгут - 1шт.

7.2. Сменная обувь на каждого участника!

### **8. Обеспечение безопасности участников соревнований**

Ответственность за жизнь и здоровье участников Соревнований в процессе проведения возлагается на руководителей команд.

### **9. Подведение итогов и награждение**

Итоги Соревнования подводятся согласно набранному количеству баллов в теоретическом этапе и критериев оценки и параметров назначения штрафных баллов на практическом этапе (**Приложение 2**).

Победители (I место) и призеры (II и III место) награждаются грамотами ГБУДО ДТДиМ Колпинского района СПб в электронном виде.

### Теоретический этап

Работа с тестами командная.

Количество вопросов:

1 возрастная группа – 10.

2 возрастная группа – 14.

3 возрастная – 18.

Для каждой из возрастных групп список вопросов (10, 14, 18) из общего списка (26) формируется выборочно.

Контрольное время для всех возрастных групп – 20 минут.

#### Тестовые задания

1. Чем характеризуется венозное кровотечение?
  - А. Кровь из раны вытекает пульсирующей струей, имеет ярко-алую окраску.
  - Б. Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струей темно-красного цвета.
  - В. Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном.
2. Транспортная шина, какой она должна быть?
  - А. С возможностью фиксации только места перелома.
  - Б. С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания двух смежных суставов.
  - В. С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания ближайшего сустава.
3. В каком положении необходимо эвакуировать пострадавшего с переломами костей в суставах верхних конечностей?
  - А. В положении «лежа».
  - Б. В положении «сидя».
  - В. Свободное положение, при общей слабости – «сидя» или «лежа».
4. Основные правила оказания первой помощи при травматическом шоке:
  - А. Проведение мероприятий по прекращению действия травмирующих факторов. Снять одежду или ослабить ее давление. Дать понюхать нашатырный спирт. Наложить на лоб холодный компресс. Обеспечить приток свежего воздуха. Организовать вызов к месту происшествия скорой медицинской помощи.
  - Б. Уложить пострадавшего на спину. Дать понюхать нашатырный спирт. Наложить теплые примочки на лоб и затылок.
  - В. Проведение мероприятий по прекращению действия травмирующих факторов. Восстановление нарушенного дыхания и сердечной деятельности, временная остановка кровотечения, борьба с болью, закрытие ран стерильными (чистыми) повязками, придание пострадавшему наиболее удобного положения, обеспечить приток свежего воздуха, организовать вызов к месту происшествия скорой медицинской помощи.
5. По каким признакам судят о наличии внутреннего кровотечения?
  - А. Цвет кожных покровов, уровень артериального давления, сознание.
  - Б. Пульс, высокая температура, судороги.
  - В. Резкая боль, появление припухлости, потеря сознания.
6. При закрытом массаже сердца надавливание на грудную клетку проводится...
  - А. Слева от грудины.
  - Б. Справа от грудины.
  - В. На нижнюю часть грудины.
7. При транспортировке пострадавшего с переломом позвоночника пострадавший должен находиться в положении:
  - А. Пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в положении «на животе» (с валиком под верхнюю часть туловища) или на спине (с валиком в поясничном отделе).
  - Б. Пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в положении «на животе» с приподнятым головным концом.

- В.** Пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в положении «на животе» с опущенным головным концом.
- 8.** Пострадавший находится без сознания. Дыхание, пульс отсутствуют. Ваши действия?
- А.** Вызвать «03» и ждать прибытия «скорой помощи».
- Б.** Вызвать «03», делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
- В.** Положить пострадавшего в удобную для него позу, сделать перевязку, дать обезболивающее, ждать «скорую помощь».
- 9.** При потере сознания и понижении артериального давления без кровотечения необходимо:
- А.** Положить пострадавшего так, чтобы его голова и ноги были на одном уровне, дать обезболивающее.
- Б.** Положить пострадавшего так, чтобы его голова и ноги были на одном уровне, дать успокоительное.
- В.** Положить пострадавшего так, чтобы его ноги были выше уровня головы.
- 10.** Первая медицинская помощь при открытом переломе:
- А.** Наложить кровоостанавливающий жгут (при наличии кровотечения). Осуществить правильную иммобилизацию конечности, наложить на рану стерильную повязку, дать обезболивающее средство и организовать транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение.
- Б.** Наложить кровоостанавливающий жгут (при наличии кровотечения). Погрузить обнаженные костные отломки в рану, наложить на рану стерильную повязку и пузырь со льдом, дать обезболивающее лекарство и обеспечить покой конечности.
- В.** Наложить кровоостанавливающий жгут (при наличии кровотечения). Концы сломанных костей совместить, наложить стерильную повязку на рану, осуществить иммобилизацию конечности.
- 11.** Для каких целей предназначен йод в аптечке автомобиля?
- А.** Для обработки кожи вокруг раны.
- Б.** Для обработки всей поверхности раны, если рана сильно загрязнена.
- В.** Для обработки ожогов, вызванных щелочью.
- 12.** Какой материал может быть использован в качестве шины?
- А.** Кусок доски.
- Б.** Бинт, вата.
- В.** Ткань, мягкий картон.
- 13.** На какой максимальный срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?
- А.** Не более получаса.
- Б.** Не более 2 часов.
- В.** Не более часа.
- 14.** Что необходимо сделать для освобождения дыхательных путей пострадавшего?
- А.** Поднять повыше голову.
- Б.** Подложить под плечи что-нибудь и максимально запрокинуть голову, очистить ротовую полость.
- В.** Открыть рот пострадавшему.
- 15.** Первая медицинская помощь при обморожении:
- А.** Растереть пораженный участок жестким материалом или снегом.
- Б.** Создать условия для общего согревания, наложить ватно-марлевую повязку на обмороженный участок, дать теплое питье.
- В.** Сделать легкий массаж, растереть пораженное место одеколоном.
- 16.** Чем характеризуется артериальное кровотечение?
- А.** Кровь из раны вытекает пульсирующей струей, имеет ярко-алую окраску.
- Б.** Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струей темно-красного цвета.
- В.** Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном.
- 17.** По каким признакам судят о наличии внутреннего кровотечения?
- А.** Цвет кожных покровов, уровень артериального давления, сознание.
- Б.** Пульс, высокая температура, судороги.
- В.** Резкая боль, появление припухлости, потеря сознания.
- 18.** Как оказать первую помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела кислотой?

- А. Промыть пораженное место водой, смазать жирным кремом и наложить повязку из чистой ткани.
- Б. Обработать пораженное место 1-2% раствором борной , лимонной или уксусной кислоты, наложить асептическую повязку.
- В. Промыть поврежденный участок мыльным или 2%-м раствором столовой соды, наложить асептическую повязку.
19. Признаки отравления угарным газом?
- А. Слабость, тошнота, рвота, головокружение, покраснение кожных покровов.
- Б. Слабость, головокружение, побледнение кожных покровов.
- В. Головная боль, повышение температуры тела, боли в животе.
20. Как оказать помощь при ожоге кипятком?
- А. Смазать обожженный участок мазью или лосьоном, наложить стерильную повязку.
- Б. Промыть обожженный участок холодной водой минут 10, наложить стерильную повязку, дать болеутоляющие средства.
- В. Обожженную поверхность присыпать пищевой содой, наложить стерильную повязку.
21. Правильный способ остановки артериального кровотечения?
- А. Наложение жгута выше раны или сгибание конечности в суставе.
- Б. Наложение на рану давящей повязки.
22. Что необходимо сделать при потере сознания?
- А. Искусственное дыхание.
- Б. Непрямой массаж сердца.
- В. Освободить дыхательные пути от инородных тел и рвотных масс.
23. Какие признаки закрытого перелома костей конечностей?
- А. Сильная боль, припухлость мягких тканей и деформация конечности.
- Б. Конечность искажена, поврежден кожный покров, видны осколки костей.
- В. Синяки, ссадины на коже.
24. Назовите правила оказания первой медицинской помощи при тепловом ударе?
- А. Как можно быстрее перенести пострадавшего в тень, уложить на спину (голова должна быть ниже туловища), сделать растирание в области сердца.
- Б. Поместить пострадавшего в тень, уложить на спину, сделать холодные компрессы, положить под голову валик, обеспечить достаточный доступ свежего воздуха.
- В. Усадить пострадавшего в тень, напоить холодным напитком, наложить холодный компресс на грудь.
25. Какое кровотечение считается наиболее опасным?
- А. Капиллярное.
- Б. Венозное.
- В. Артериальное.
- Г. Паренхиматозное.
26. Как оказать помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела щелочными растворами?
- А. Промыть пораженное место водой, смазать жирным кремом и наложить повязку из чистой ткани.
- Б. Обработать пораженное место 1-2% раствором борной, лимонной или уксусной кислоты, наложить асептическую повязку.
- В. Промыть поврежденный участок мыльным или 2%-м раствором столовой соды, наложить асептическую повязку.

### Практический этап

**Команда выполняет задания, обеспечивает транспортировку пострадавшего.**

Проведение этапа:

1. Рапорт команды.

2. Выбор статиста осуществляется командой заранее.

3. Ознакомление с заданием:

- 1-я возрастная группа – 60 сек.,

- 2-я и 3-я возрастные группы – 40 сек.

4. По команде «Старт» - открыть сумку и приступить к выполнению задания.

5. Команда выполняет манипуляции, обеспечивает транспортировку пострадавшего.

По окончании контрольного времени – команда прекращает выполнение манипуляций.

Контрольное время на этапе:

- 1-я возрастная группа – 9 мин.;

- 2-я возрастная группа – 7 мин.;

- 3-я возрастная группа – 5 мин.

Зачет времени прохождения этапа идет по последнему члену команды.

Итоговое время прохождения этапа складывается из времени прохождения этапа и количества баллов, набранных в ходе манипуляций.

При одинаковом времени выполнении манипуляций побеждает команда, выполнившая задание с меньшим количеством ошибок.

Штрафы указаны в таблице.

## **Перечень практических заданий, которые должны выполнять участники соревнований**

### **1-я возрастная группа**

1. Наложение повязок при ожогах:

- асептическая;
- «спиральная», «восьмиобразная» на конечность;
- «крестообразная» при травме головы.

2. Наложение «крестообразной» повязки при ожоге тыльной поверхности кисти.

3. Остановка артериального кровотечения в области голени способом наложения жгута-закрутки (длины закрутки должно хватать на 2 обхвата бедра!).

4. Способы транспортировки пострадавшего:

- под руки;
- на «замке» из 4-х рук (уметь делать «замок»!).

Контрольное время 9 минут.

### **2 возрастная группа**

1. Наложение повязок при ожогах:

- асептическая;
- «спиральная», «восьмиобразная» на конечность;
- «чепец» при травме головы.

2. Наложение «восьмиобразной» повязки при ожоге тыльной поверхности кисти.

3. Остановка артериального кровотечения в области верхней трети голени способом наложения жгута Эсмарха.

4. Способы транспортировки пострадавшего:

- под руки;
- на «замке» из 3-х рук (уметь делать «замок»!).

Контрольное время 7 минут.

### **3 возрастная группа**

1. Наложение повязок при ожогах:

- асептическая;
- «спиральная», «восьмиобразная» на конечность;
- «уздечка» при травме головы, уха.

2. Наложение «восьмиобразной» повязки при ожоге тыльной или ладонной поверхности кисти.

3. Остановка артериального кровотечения в области верхней трети голени способом наложения жгута Эсмарха.

4. Способы транспортировки пострадавшего:

- под руки.

Контрольное время 5 минут.

**Примечание.** Остановка артериального кровотечения производится жгутом Эсмарха. При его отсутствии – жгут выдается судьей с назначением штрафа, согласно «Таблице критериев оценки»

**Завершение манипуляций:**

1. при ожогах: - наложение асептической повязки;  
- транспортировка пострадавшего;
2. при кровотечении: - наложение жгута;  
- наложение асептической повязки на место кровотечения;  
- иммобилизация конечности;  
- транспортировка пострадавшего.



**Таблица критериев оценки и параметров назначения штрафных баллов**

№ п/п	Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных баллов	Размер начисления штрафных баллов
<b>1. Предстартовая проверка</b>		
1.	1.1. - отсутствие какого-либо элемента оснащения санитарной сумки 1.2. - вскрытые упаковки бинтов 1.3. - помощь пострадавшего санитарам, помощь судьи 1.4. – нарушение алгоритма оказания первой помощи 1.5. – медицинская сумка осталась на месте оказания помощи	1 балл за каждый элемент 1 балл за каждый элемент 2 балла 5 баллов 5 баллов
<b>2. Общие нарушения</b>		
2.	1.1. - отсутствие какого-либо элемента оснащения санитарной сумки 1.2. - вскрытые упаковки бинтов, салфеток 1.3. – помощь условно пострадавшего санитарам, помощь судьи 1.4. – нарушение алгоритма оказания первой помощи 1.5. – медицинская сумка осталась на месте оказания помощи 1.6. – осмотр места на предмет опасности не обозначен 1.7. – осмотр пострадавшего не проведен (сознан., дых-е, кровотеч. и т.д.)	1 балл за каждый элемент 2 балла за каждую упаковку 2 балла 5 баллов 5 баллов 8 баллов 7 баллов
<b>3. Остановка кровотечения</b>		
3.	2.1. - жгут не наложен 2.2. - перепутана конечность 2.3. - жгут наложен правильно, но на несоответствующую область 2.4. – жгут наложен на область раны 2.5. – жгут наложен на голое тело, ткань на конечности не полностью закрывает зону наложения жгута 2.6. - жгут наложен с нарушениями 2.7. - жгут не закреплен или раскрепился при выполнении задания, транспортировке 2.8. - не указано время наложения жгута 2.9. – вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут 2.10. - после иммобилизации не видно место наложения жгута 2.11. – развязалась повязка, фиксирующая сгибание конечности 2.12. – отсутствие валика при сгибании конечности	15 баллов 10 баллов 3 балла 5 баллов 2 балла 3 балла 3 балла 3 балла 5 баллов 8 баллов 15 баллов 10 баллов
<b>4. Наложение резинового жгута Эсмарха или жгута-закрутки</b>		
4.	2.1. - жгут не наложен 2.2. - перепутана конечность 2.3. - жгут наложен на несоответствующую область 2.4. – жгут наложен на область раны 2.5. - жгут наложен на голое тело, ткань на конечности не полностью закрывает зону наложения жгута 2.6. - жгут наложен с нарушениями 2.7. - жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске 2.8. - не указано время наложения жгута 2.9. – вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут 2.10. - после иммобилизации не видно место наложения жгута	15 баллов 10 баллов 3 балла 5 баллов 1 балл 3 балла 3 балла 2 балла 5 баллов 8 баллов
<b>5. Наложение повязок</b>		
5.	3.1. - повязка не наложена, перепутана конечность 3.2. - нарушение техники выполнения повязки 3.3. - повязка наложена не полностью 3.4. - не закреплен конец бинта	15 баллов 3 балла 3 балла 2 балла

	3.5. - промежутки между турами бинта	1 балл за каждый
	3.6. - складки и карманы	1 балл
	3.7. - нет салфетки на ране	3 балла
	3.8. - нарушение стерильности, падение бинта, салфетки	3 балла
	3.9. - конец бинта закреплен над раной	1 балл
	3.10. - бинт не использован полностью	2 балла
	3.11. - неосторожное обращение с раной	1 балл
	3.12. – вместо указанной повязки наложена другая повязка	7 баллов
<b>6. Иммобилизация поврежденной конечности</b>		
<b>6.</b>	4.1. – иммобилизация не произведена (кровотечение, перелом)	15 баллов
	4.2. – нарушение техники наложения транспортной шины	6 баллов
	4.3. – неосторожное обращение с пострадавшим	3 балла
<b>7. Транспортировка пострадавшего</b>		
<b>7.</b>	5.1. – транспортировка не произведена;	15 баллов
	5.2. – транспортировка произведена с нарушениями, неправильная транспортировка;	4 балла
	5.3. - падение пострадавшего;	10 баллов
	5.4. - неосторожное обращение с пострадавшим;	3 балла
	5.5. - нарушения при перекладывании пострадавшего;	3 балла
	5.6. – неправильное замыкание рук в «замок»;	5 баллов
	5.7. – пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой)	3 балла
<b>8.</b>	<b><u>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</u></b>	<b>10 баллов</b>
<b>9.</b>	<b><u>Вмешательство руководителя (словом или делом)</u></b>	<b><u>Снятие команды с этапа</u></b>

**Форма заявки**

на участие в районных соревнованиях по оказанию первой помощи  
среди дружин юных пожарных образовательных учреждений  
Колпинского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ (образовательное учреждение)

№ п/п	Ф.И. участников	Возрастная группа	Руководитель команды
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Руководитель образовательной организации \_\_\_\_\_ (подпись)

Дата \_\_. \_\_.2024г.

М.П.

Контактный телефон \_\_\_\_\_