

ГБУДО ДТДиМ Колпинского района Санкт-Петербурга

дополнительная общеразвивающая программа

Покорители вершин

Методические и иные документы (презентации, раздаточный материал, макеты, модели, образцы и др. материалы при наличии),
разработанные организацией для обеспечения образовательного процесса

Тема программы	Название материала
Скалолазание. Профессии, связанные со скалолазанием.	«Что такое скалолазание» - презентация Инструкции по технике безопасности на скалодромах и естественном рельефе. «Что можно - что нельзя» наглядный материал – коллекция табличек по ТБ
Техника передвижения на скалодроме	«Активы-пассивы-мизера...» Презентация, видеоролик
Основы организации страховки и само страховки	Техники страховки и движения на разных типах рельефа. Презентация, видеосюжет «Страховка и само страховка на скалодроме»
Технические приёмы прохождения трасс на скалодромах	«Основы тактики в скалолазании и горном туризме». Презентация, видеосюжеты о приёмах при прохождении трасс на разных типах скалодромов
Прохождение несложной дистанции на различных тренажёрах	«Техника работы ног в скалолазании» <i>видеоролик</i> «Отдыхаем в движении» <i>видеоролик</i>