

УТВЕРЖДЕН  
Приказом ДТДиМ  
от 30.05.2023г. № 307-ОД

**Календарно – тематический план**  
Дополнительная общеразвивающая программа  
**«Дружина юных пожарных – Ради жизни на Земле»**  
2-го года обучения  
Группа 242 -ДЮП  
2023/2024 учебный год

П.д.о. Александрович Екатерина Владимировна

№ темы	Наименование тем программы и тем занятий	Кол-во часов			Формы организации образовательной деятельности	Число и месяц занятия
		Всего	Тео- рия	Прак- тика		
1. История развития пожарной охраны.						
1.	Символы Российской Федерации: исторический аспект.	2	2	-	Аудиторно	04.09.2023
2.	История развития пожарного дела в г. Санкт-Петербурге. Пожарная охрана в годы Великой Отечественной войны.	2	2	-	Аудиторно	07.09.2023
3.	Атлас «Пожарная охрана родного края»	2	-	2	Аудиторно	11.09.2023
2. Основы противопожарной подготовки						
4.	Органы и подразделения по чрезвычайным ситуациям.	2	2	-	Аудиторно	14.09.2023
5.	Чрезвычайные ситуации: классификация, правила действий.	2	-	2	Аудиторно	18.09.2023
6.	Тестирование, эстафета по ЧС	2	-	2	Аудиторно	21.09.2023
7.	Надевание противогаза, ОЗК.	2	-	2	Аудиторно	25.09.2023
8.	Особенности пожаров.	2	-	2	Аудиторно	28.09.2023
9.	Плановая эвакуация.	2	-	2	Аудиторно	02.10.2023
10.	Виды огнетушителей.	2	2	-	Аудиторно	05.10.2023
11.	Первичные и подручные средства пожаротушения.	2	2	-	Аудиторно	09.10.2023
12.	Отработка приемов и способов спасения людей на пожаре.	2	-	2	Аудиторно	12.10.2023
13.	Дыхательные аппараты.	2	2	-	Аудиторно	16.10.2023
14.	Решение ситуационных задач на противопожарную тематику.	2	-	2	Аудиторно	19.10.2023
15.	Оформление творческих работ на конкурс «Безопасность глазами детей».	2	-	2	Аудиторно	23.10.2023
16.	Пожарная сигнализация извещатели населения.	2	2	-	Аудиторно	26.10.2023
17.	Опасные вещества на работе и дома.	2	-	2	Аудиторно	30.10.2023
18.	Оформление пожарного щита.	2	-	2	Аудиторно	02.11.2023
19.	Снаряжение боевой одежды пожарного.	2	-	2	Аудиторно	09.11.2023
20.	Особенности современных дыхательных аппаратов.	2	-	2	Аудиторно	13.11.2023
21.	Пожарная техника.	2	2	-	Аудиторно	16.11.2023
22.	Презентация «История пожарного автомобиля». Макет.	2	-	2	Аудиторно	20.11.2023

23.	Итоговое тестирование, учебное соревнование.	2	-	2	Аудиторно	23.11.2023
<b>3. Оказание первой помощи</b>						
24.	Способы оценки состояния пострадавшего.	2	2	-	Аудиторно	27.11.2023
25.	Угарный газ: очаги поражения внутренних органов, виды помощи.	2	2	-	Аудиторно	30.11.2023
26.	Наложение асептических и бинтовых повязок.	2	-	2	Аудиторно	04.12.2023
27.	Способы остановки кровотечений.	2	-	2	Аудиторно	07.12.2023
28.	Реанимация пострадавшего.	2	-	2	Аудиторно	11.12.2023
29.	Тестирование. Итоговое учебное соревнование.	2	-	2	Аудиторно	01.12.2023
<b>4.Общая и специальная физическая подготовка</b>						
30.	Значение общефизической подготовки пожарных при ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	2	-	Аудиторно	18.12.2023
31.	Темп, скорость, и объем легкоатлетических упражнений.	2	2	-	Аудиторно	21.12.2023
32.	Преодоление препятствий с пожарным инвентарем.	2	2	-	Аудиторно	25.12.2023
33.	Упражнения для развития гибкости, силы и ловкости.	2	-	2	Аудиторно	28.12.2023
34.	Упражнения для координации и точности движений.	2	-	2	Аудиторно	11.01.2024
35.	Упражнения на выносливость.	2	-	2	Аудиторно	15.01.2024
36.	Бег с препятствиями.	2	-	2	Аудиторно	18.01.2024
37.	Участие в спортивных играх с мячами.	2	-	2	Аудиторно	22.01.2024
38.	Упражнения с БОП.	2	-	2	Аудиторно	25.01.2024
39.	Подвижные игры.	2	-	2	Аудиторно	29.01.2024
40.	Кросс.	2	-	2	Аудиторно	01.02.2024
41.	Пожарная эстафета, сдача нормативов ГТО.	2	-	2	Аудиторно	05.02.2024
42.	Тестирование, итоговое учебное соревнование.	2	-	2	Аудиторно	08.02.2024
<b>5. Пожарно-строевая подготовка</b>						
43.	Роль строевой подготовки для пожарного-спасателя.	2	2	-	Аудиторно	12.02.2024
44.	Выполнение команд «пол-оборота», «полный шаг», размыкания.	2	-	2	Аудиторно	15.02.2024
45.	Выполнение построения боевых расчетов.	2	-	2	Аудиторно	19.02.2024
46.	Движение с песней.	2	-	2	Аудиторно	22.02.2024
47.	Одиночная строевая подготовка.	2	-	2	Аудиторно	26.02.2024
<b>6. Пожарно-спасательный спорт</b>						
48.	Пожарно-спасательный спорт: мировой и в России.	2	2	-	Аудиторно	29.02.2024
49.	Спортивные дисциплины ПСС.	2	2	-	Аудиторно	04.03.2024
50.	Одежда, снаряжение и обувь участников, оборудование.	2	2	-	Аудиторно	07.03.2024
51.	Правила техники безопасности, правила соревнований по ПСС, подготовка судей.	2	2	-	Аудиторно	11.03.2024
52.	Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями.	2	-	2	Аудиторно	14.03.2024

53.	Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями.	2	-	2	Аудиторно	18.03.2024
54.	Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями.	2	-	2	Аудиторно	21.03.2024
55.	Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями.	2	-	2	Аудиторно	25.03.2024
56.	Подъем по штурмовой лестнице в окно четвертого этажа учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	28.03.2024
57.	Подъем по штурмовой лестнице в окно четвертого этажа учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	01.04.2024
58.	Подъем по штурмовой лестнице в окно четвертого этажа учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	04.04.2024
59.	Подъем по выдвижной трехколенной лестнице в окно третьего этажа учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	08.04.2024
60.	Подъем по выдвижной трехколенной лестнице в окно третьего этажа учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	11.04.2024
61.	Подъем по выдвижной трехколенной лестнице в окно третьего этажа учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	15.04.2024
62.	Техника сматывания спасательной веревки в клубок.	2	-	2	Аудиторно	18.04.2024
63.	Техника вязания двойной спасательной петли с надеванием ее на пострадавшего.	2	-	2	Аудиторно	22.04.2024
64.	Техника вязания двойной спасательной петли с надеванием ее на пострадавшего.	2	-	2	Аудиторно	25.04.2024
65.	Выполнение манипуляций по снятию, переноске, установке и подъему по штурмовой лестнице в окно учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	27.04.2024
66.	Выполнение манипуляций по снятию, переноске, установке и подъему по штурмовой лестнице в окно учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	02.05.2024
67.	Выполнение манипуляций по снятию, переноске, установке и подъему по штурмовой лестнице в окно учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	06.05.2024
68.	Пожарная эстафета 4 x 100.	2	-	2	Аудиторно	13.05.2024
69.	Пожарная эстафета 4 x 100.	2	-	2	Аудиторно	16.05.2024
70.	Боевое развертывание.	2	-	2	Аудиторно	20.05.2024
71.	Боевое развертывание.	2	-	2	Аудиторно	23.05.2024
72.	Тестирование, Итоговое учебное соревнование.	2	-	2	Аудиторно	27.05.2024
<b>ИТОГО:</b>		<b>144</b>	<b>38</b>	<b>106</b>		