

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дворец творчества детей и молодежи Колпинского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНА
приказом ДТДиМ
от 30.05.2023г. № 307-ОД

Рабочая программа
Дополнительная общеразвивающая программа

«Орлёнок»
(сетевая образовательная программа)

Срок освоения – 3 года
Возраст обучающихся – 15-18 лет

Второй год обучения

Разработчики:
Лупахина Надежда Анатольевна,
Зав. отделом, методист отдела
Гражданско-патриотического воспитания;
Лебедева Наталия Владимировна,
методист отдела
гражданско-патриотического воспитания

Особенности организации образовательного процесса второго года обучения

На втором году обучения учащиеся углубленно изучают такие темы, как основы воинских знаний, безопасность человека; они отрабатывают новые упражнения по общей физической подготовке, приемов самозащиты, расширяют знания и отрабатывают новые техники в туризме. Изучают основы гражданской обороны, новые алгоритмы оказания помощи пострадавшим, основы спасательных работ населения. Ребята продолжают работать в группах, принимать участие в конкурсах и соревнованиях, акциях, массовых мероприятиях.

Акцентируется внимание на выполнении разно уровневых заданий – это дает педагогу выявить ребят с повышенной мотивацией на обучение, подтянуть менее успевающих.

Продолжается работа по совершенствованию и развитию у ребят стойких положительных результатов, учебный и воспитательный процесс строится на основе мотивирования к достижению наилучшего результата. Учащиеся совершенствуют физическую и спортивную подготовку, отрабатывают новые элементы туртехники, ведут подготовку исследовательских проектов, участвуют в соревнованиях, конкурсах различного уровня, стремясь к стойкому положительному результату. Ребята с низким уровнем социализации (в т.ч. попавшие в трудную жизненную ситуацию) привлекаются в качестве помощников судей на соревнованиях: они учатся ведению документации и подготовке трасс к соревнованиям, осваивают новые знания в судействе. Так же у них появляется возможность проявить себя в качестве ассистентов членов жюри на конкурсах.

Учитывая современные вызовы и реалии в регионе, социальную и медико-эпидемиологическую обстановку в стране, могут вноситься корректировки в организацию учебного процесса:

1. Организация образовательного процесса осуществляется на основе скорректированных рабочих программ, расписания и КТП в соответствии с установленным Регламентом.
2. Занятия проводятся в соответствии с расписанием в 2-х форматах: аудиторно – при нахождении в помещении половины группы или меньше (6-8 человек), внеаудиторно – с применением технологий электронного обучения.
3. Продолжительность занятия устанавливается в соответствии с Регламентом безопасной реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ. Сокращение времени обучения предусматривает вынесение части содержания занятия на самостоятельное освоение учебного материала (выполнение домашней работы – освоение части теоретического материала в виде лекций, ответы на вопросы, тестовые задания, составление сканвордов, таблиц, тестовых карточек и т.п.).
4. Занятия проводятся с применением технологий электронного обучения в очном режиме с помощью видеокурсов или Microsoft teams, путем размещения обучающих материалов в неофициальных группах (VK), а так же с размещением обучающих материалов на Яндекс-диске.

Электронные образовательные формы предусматривают:

- видео-уроки, обучающие видео-ролики, лекции (презентации);
- мастер-классы (демонстрация практических действий);
- адресные консультации педагогов (электронная почта, VK-Сферум);
- онлайн- и компьютерное тестирование, викторины (диагностика полученных знаний на основе Yandex-форм).

Так же предполагаются индивидуальные консультации педагога для класс-комплекта или группы детей из одной семьи продолжительностью 10 минут.

Акцент при проведении занятий в новых форматах направлен на увеличение самостоятельной и индивидуальной работы обучающихся и контроль при помощи ЭОР и других

средств диагностики, а так же на проведение максимального количества учебных занятий на открытом воздухе.

Наполняемость учебных групп

Второй год обучения - 15 человек

Сроки реализации программы

Сроки освоения программы – 3 года.

2 год обучения – 144 часа.

Режим занятий

2 год обучения – 144 часа, 2 раза в неделю по 2 часа

Условия набора и формирования групп второго года обучения

В реализации программы принимают участие дети от 15 лет, группа состоит из 15 человек.

Обязательным условием обучения по программе является наличие медицинского допуска.

Задачи второго года обучения

Обучающие

1. Освоение упражнений различной сложности по общей физической подготовке в соответствии с нормативами ГТО.
2. Изучение основных этапов военной истории Российской Федерации, российской армии, военного оружия.
3. Изучение структуры Российской армии и флота (структура ВС РФ, виды и рода войск, законы).
4. Знакомство с деятельностью военного и сопряженных структур.
5. Обучение приемам строевой подготовки (в т.ч. движение с песней).
6. Знакомство с основами огневой и стрелковой подготовки.
7. Знакомство с основными терминами и сигналами оповещения по гражданской обороне (ГО) и чрезвычайным ситуациям (ЧС), формирование навыков действий в чрезвычайных ситуациях, в т.ч. оказание первой помощи.
8. Обучение основам туристской подготовки (карта и план местности, условные знаки, основы ориентирования, тактика и техника в походах различного вида и т.д.).

Развивающие:

1. Развитие коммуникативных умений и навыков в процессе коллективной деятельности.
2. Развитие высоко устойчивой самооценки и стремление к новым познавательным ситуациям.
3. Совершенствование и развитие физической силы, координации движений и выносливости в процессе выполнения физических и строевых упражнений.
4. Развитие наблюдательности, быстроты мышления, памяти, глазомера в процессе работы с картами, схемами при ориентировании.
5. Развитие и совершенствование действий в чрезвычайных и экстремальных ситуациях, при оказании первой помощи.
6. Развитие волевых качеств при участии в конкурсах, соревнованиях, других массовых мероприятиях.
7. Развитие творческого потенциала, исследовательских способностей и проектных навыков.

Воспитательные:

1. Воспитание патриотизма, гражданской позиции и любви к родному краю, родному народу через изучение исторических фактов.

2. Воспитание чувства верности Отечеству, готовность приносить пользу обществу и государству посредством изучения основ военного дела, строевой подготовки и т.д.
3. Сохранение исторической памяти поколений у подрастающего поколения при изучении памятных дат и основных периодов российской военной истории.
4. Развитие нравственно-этических ориентиров и волевых качеств подрастающего поколения.
5. Формирование уважения к профессиональной деятельности военных.

Содержание второго года обучения

Введение.

Теория (2 часа)

Знакомство с содержанием ДОП.

Обзор остаточных знаний обучающихся.

Общая физическая подготовка

Теория (4 часа)

Формирование знаний и представлений учащихся о здоровом образе жизни.

Режим дня подростков.

Физические упражнения в режиме учебы и отдыха. Двигательный режим.

Общие физические упражнения: виды, особенности выполнения

Практика (18 часов)

Упражнение с метанием теннисного мяча и мяча весом 150г. с места и мяча весом 150 г. на дальность.

Практические физические занятия по технике бега с гандикапом, командам и в парах.

Закрепление на практике техники кросса на 1 и 3 километра. Прохождение единой полосы препятствий.

Отработка упражнений на развитие выносливости, упражнений скоростно-силовые, упражнений на выявление скоростных способностей на основе освоенных легкоатлетических упражнений.

Участие в подвижных играх.

Просмотр видео-фильма [\(16569\) Рукопашный Бой. Урок №1 - YouTube.](#)

Отработка тактики и техники ближнего боя.

Отработка приемов в замкнутом пространстве.

Выполнение приемов самообороны для улицы.

Отработка тактики и техники ближнего боя.

Отработка приемов в замкнутом пространстве.

Выполнение приемов самообороны для улицы.

Отработка частных приемов самозащиты для девушек.

Выполнение правил самоконтроля.

Участие в спортивных играх.

Сдача нормативов ГТО согласно возрастным группам.

Выполнение тестирования «Физкультура и спорт».

Участие в контрольном учебном соревновании.

Соревнование проводится по 2 уровням сложности: 1 уровень сложности – согласно нормативам своей возрастной группы, 2 уровень – сверх нормативов.

Гражданская оборона

Теория (6 часов)

Знакомство с законами и нормативно-правовыми актами РФ по обеспечению безопасности.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Структура и задачи.

Гражданская оборона: основные понятия, определения и задачи.

Аварийно-спасательные работы.

Медицинская сумка и аптечка.

Правила оказания первой помощи в различных условиях.

Практика (12 часов)

Просмотр видео-фильма [\(16579\) ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА РОССИИ: основные способы защиты населения. - YouTube.](#)

Решение ситуационных задач – «Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе, в ситуациях криминогенного характера, в условиях ЧС природного и техногенного характера».

Выполнение тестовых заданий – «Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени. Перечень мероприятий по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения».

Просмотр видео-фильма [\(16579\) Авария на ЧАЭС - YouTube.](#)

Решение ситуационных задач – «Первая помощь при авариях техногенного типа».

Отработка алгоритма действий – «Основы десмургии».

Отработка алгоритма действий при эвакуации из дома, школы, учреждения.

Тренировочное занятие по одеванию средства индивидуальной защиты.

Организация круглого стола по вопросам – «Организация ГО в общеобразовательных учреждениях».

Тематическая встреча с героями - ликвидаторами аварий.

Тестирование «Азбука безопасности».

Итоговое учебное соревнование «Операция «Защита».

Выполняется: 1 уровень сложности – согласно нормативам, 2 уровень – сверх нормативов.

Строевая подготовка

Теория (2 часа)

Строевые команды и упражнения.

Одиночная строевая подготовка.

Практика (18 часов)

Просмотр видео-фильма [\(16579\) СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА - YouTube](#)

Отработка строевых приемов в движении без оружия.

Выполнение одиночной подготовки. Строевая стойка.

Выполнение команд «смирно», «вольно».

Повороты на месте и в движении.

Движение походным и строевым шагом.

Выполнение упражнений: перестроение из одной шеренги в две.

Выполнение упражнений: захождение плечом в колонне по одному.

Выполнение упражнений: поворот кругом в движении.

Выполнение упражнений: перестроение группы из колонны по одному в колонну по два.

Выполнение упражнений: перестроение дроблением и сведением выполняется в движении.

Отработка торжественного выноса знамени.

Представление знамени.

Склонение знамени.

Отработка действий командира.

Отработка строевой песни.

Отработка строевых движений парадным шагом.

Смотр строя.

Выполнение строевых упражнений и команд проводится по уровням сложности: 1 уровень сложности – на точность исполнения, 2 уровень – на точность и скорость.

Огневая подготовка

Теория (4 часа)

Основы стрельбы.

Меры безопасности при стрельбе.

Назначение, боевые свойства, общее устройство автомата АК-74. Материальная часть.

Назначение, устройство частей и механизмов автомата.

Практика (12 часов)

Просмотр видео-фильма [\(16581\) Полная разборка АК-74М - YouTube](#), [\(16581\) Неполная разборка АК 74. - YouTube](#).

Отработка техники неполной разборки и сборки автомата АК-74.

Отработка техники полной разборки и сборки автомата АК-74.

Сборка-разборка ручного пулемета Калашникова.

Отработка техники практической стрельбы в тире.

Отработка техники практической стрельбы в условиях природной среды.

Просмотр видео-фильма [\(16581\) Отечественное стрелковое оружие - 5 Серия - YouTube](#).

Чистка оружия.

Отработка техники дыхания при разборке-сборке АК-74.

Тестирование «Назначение, боевые свойства, общее устройство автомата».

Итоговое учебно-тренировочное соревнование.

Выполнение задания проводится по 2 уровням сложности: 1 уровень сложности – согласно нормативам, 2 уровень – выше нормативов.

*Основы воинских Знаний***Теория (2 часов)**

Военная наука: классификация, области исследования, «военное искусство».

Военнослужащий – защитник Отечества.

Практика (10 часов)

Составление карточек воинских званий и знаков различия в ВС РФ.

Выполнение тестовых заданий «Правовые основы военной службы. Виды и рода ВС РФ».

Беседа-дискуссия на тему «Боевые традиции ВС и символы воинской чести».

Просмотр видео-фильма [\(16581\) Великие полководцы XVIII века | Курс Владимира Мединского | XVIII век - YouTube](#).

Тематическая встреча профориентационной направленности в профессиональными военными.

Онлайн-тестирование «Памятные даты военной истории России и малой Родины».

Интерактивная игра «Государственные символы страны как основа гражданственности и патриотизма».

Защита проектных работ «Герои среди нас».

Просмотр видео-фильма [\(16592\) Великая война. Документальные Фильмы. Все серии с 1 по 4. История России. Фильм война. StarMedia - YouTube](#).

Тестирование «Основы воинских знаний».

*Основы подготовки к творческим конкурсам и проектам***Теория (2 часа)**

Классификация методического и справочного материала.

Отбор материалов по теме исследования (мероприятий).

Практика (4 часа)

Просмотр видео-фильма [\(16592\) Урок 1. Основы проектной деятельности. - YouTube](#)

Разработка проекта.

Участие в игре «мой проект – лучший!»

Защита проектных и исследовательских работ.

Туристская подготовка

Теория (12 часов)

Классификация туристских путешествий. Понятие «поход».

Знакомство с основными нормативными документами по туризму.

Правила организации и проведения туристских соревнований учащихся РФ.

Правила соревнований по спортивному ориентированию, туристскому многоборью.

Разряды и звания в туризме, ориентировании, туристском многоборье.

Нормативы на значки «Юный турист России», «Турист России».

Туристские должности в походе. Роль гида-проводника.

Оценка туристско-рекреационного потенциала территории.

Проектирование маршрута туристского путешествия (похода).

Тактико-техническая подготовка к походу.

Спортивные туристские соревнования: подготовка дистанции.

Особенности судейства соревнований.

Практика (32 часа)

Заполнение дневника туристского путешествия (похода) и другая отчетная документация.

Блиц-игра «Все в поход!».

Преодоление естественных препятствий, организация страховки и самостраховки при прохождении опасных участков.

Изготовление, усовершенствование и ремонт туристского инвентаря и снаряжения.

Прохождение маршрута с использованием крупномасштабных карт, азимутальных участков, участков с измерением пройденного расстояния.

Отработка техники работы с картами разных масштабов.

Выявление на картах сходных ситуаций, определение способов привязки, позволяющих отличить одну ситуацию от другой, сходной с ней.

Практические упражнения на местности, способствующие восстановлению ориентировки.

Отработка техники движения в походе в условиях плохой видимости, на участках местности с различной проходимостью, заселенностью.

Тренировочное занятие по оказанию первой помощи пострадавшему.

Изготовление носилок и волокуш.

Транспортировка пострадавшего.

Участие в выборе района соревнований, планировании и постановки дистанции. Работа в составе службы дистанции.

Отработка упражнений на развитие физических качеств, необходимых для специальной подготовки.

Отработка техники ориентирования.

Отработка техники движения по азимуту по открытой и закрытой местности.

Измерение расстояний на местности во время бега по дорогам, тропам, просекам, по лесу различной проходимости, склонам различной крутизны.

Отработка техники движений без помощи компаса по солнцу.

Отработка техники бега с выходом на линейные и площадные ориентиры.

Отработка техники бега с выходом в заданную точку со строгим контролем направления и расстояния.

Отработка знаний по выбору пути и движение с учетом рельефа местности, проходимости растительности, почвенного покрова.

Отработка техники движения по маркированной трассе с фиксацией основных встречающихся ориентиров.

Отработка техники выхода на контрольные пункты и уход с них в заранее выбранном направлении.

Отработка туристской техника.

Отработка техники движения по ровной, по сильно пересеченной местности, по лесу через кустарники и завалы, движение по заболоченной местности, движение по дорогам, тропам и без троп.

Отработка техники движения по склонам различной крутизны и с различными почвенно-растительными условиями.

Прохождение различных этапов соревнований по технике туризма: спуски, подъемы, траверс склонов, переправы и т.д.

Преодоление полосы препятствий.

Подготовка дистанций к соревнованиям по технике пешеходного туризма.

Учебные соревнования по технике пешеходного туризма.

Выполнение действий и упражнений: 1 уровень сложности – на точность выполнения, 2 уровень сложности – на точность и скорость

Учебно-тренировочные сборы (поход).

Итоговое занятие

Практика (4 часа)

Тестирование по итогам освоения программы 2-го года обучения.

Итоговое учебное соревнование.

Планируемые результаты второго года обучения

Личностные:

1. Сформируются основные понятия ценностей гражданственности и патриотизма, любви в родном краю.
2. Сформируется чувство гордости за российский народ, гражданское самоопределение, стремление служить на благо государства.
3. Разовьется историческая память и умение оценивать события военной истории РФ.
4. Разовьются нравственно-этические ориентиры современного молодого поколения.
5. Разовьются самооценка, волевые качества и стремление к победе (положительному результату), взаимопомощь по средствам участия в конкурсных мероприятиях и соревнованиях различного уровня.
6. Сформируется уважение к профессиональной деятельности военных и дальнейшее профессиональное самоопределение.

Метапредметные:

1. Научаться определять цель деятельности, выявлять последовательность действий, а так же способность к коммуникации и работе в коллективе.
2. Сформируются умения планировать, контролировать и оценивать свои действия по средствам изучения содержания программы.
3. Разовьется наблюдательность, быстрота мышления, физическая сила и активность, умение анализировать жизненную ситуацию и корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся обстановкой.
4. Сформируются умения применять на практике и в повседневной жизни полученные знания и навыки.
5. Разовьются творческие способности, умение создавать исследовательские и проектные работы.

Предметные:

1. Освоят новые общие физические упражнения, технику бега, подготовятся в сдаче нормативов ГТО своей возрастной категории, укрепят общее физическое здоровье.
2. Познакомятся с основами деятельности военных профессий и деятельностью структурных подразделений армии и флота Российской Федерации.

3. Узнают основные события военной истории РФ, памятные даты, историю создания ВС РФ, боевые традиции, а так же познакомятся с военной историей путем участия в творческих конкурсах, акциях, тематических встречах и т.п.

4. Познакомятся с современным состоянием армии и флота РФ, видами профессии военного, спасателя и т.п.

5. Освоят основы строевой подготовки, в т.ч. движение с песней, индивидуальные и групповые строевые команды.

6. Научатся стрельбе из учебной пневматической винтовки, освоят навыки разборки-сборки АК-74.

7. Освоят алгоритм действий при ЧС и других экстремальных ситуаций, с учетом реально складывающейся обстановки.

8. Познакомятся с основами туристской подготовки и подготовки к походу, в том числе освоят карту и условные обозначения, ориентирование в различных погодных условиях и на различной местности, научатся собирать личное и групповое снаряжение, освоят тактику и технику передвижения в различных погодных и орографических условиях.