

УТВЕРЖДЕН
Приказом ДТДиМ
от 30.05.2023г. № 307-ОД

Календарно – тематический план
Дополнительная общеразвивающая программа
«Зарница»
1-го года обучения
Группа 110-3
2023/2024 учебный год
П.д.о. Жаброва Олеся Сергеевна

№ темы	Наименование тем программы и тем занятий	Кол-во часов			Формы организации образователь- ной деятельности	Число и месяц занятия
		Всего	Тео- рия	Прак- тика		
1.	Введение. Знакомство с содержанием ДОП. Правила поведения в ДТДиМ.	2	2	-	Аудиторно	04.09.2023
Общая физическая подготовка						
2.	Значение физической культуры и спорта.	2	2	-	Аудиторно	11.09.2023
3.	Таблица нормативов ГТО.	2	2	-	Аудиторно	18.09.2023
4.	Упражнения на развитие выносливости, скорости, силы.	2	-	2	Аудиторно	25.09.2023
5.	Техника бега	2	-	2	Аудиторно	02.10.2023
6.	Кросс.	2	-	2	Аудиторно	09.10.2023
7.	Спортивные игры.	2	-	2	Аудиторно	16.10.2023
8.	Выполнение нормативов ГТО.	2	-	2	Аудиторно	23.10.2023
История России						
9.	Государственные символы России	2	2	-	Аудиторно	30.10.2023
10.	Дни воинской славы и памятные даты.	2	2	-	Аудиторно	13.11.2023
11.	Основные события отечественной военной истории.	2	-	2	Аудиторно	20.11.2023
12.	Викторина «Герои Отечества»	2	-	2	Аудиторно	27.11.2023
Основы воинских знаний						
13.	Знакомство с военными профессиями.	2	1	1	Аудиторно	04.12.2023
14.	Основные этапы создания и развития Вооруженных Сил России	2	1	1	Аудиторно	11.12.2023
15.	Состав и структура Вооруженных Сил РФ	2	1	1	Аудиторно	18.12.2023
16.	Знаки различия российской армии и флота.	2	1	1	Аудиторно	25.12.2023
Безопасность человека						
17.	Классификация опасных и экстремальных ситуаций.	2	2	-	Аудиторно	15.01.2024
18.	Системы обеспечения безопасности города.	2	2	-	Аудиторно	22.01.2024
19.	Индивидуальные средства защиты	2	-	2	Аудиторно	29.01.2024
20.	Алгоритм действий при возникновении опасных ситуаций различного вида	2	-	2	Аудиторно	05.02.2024
Строевая подготовка						
21.	Основы строевой подготовки	2	2	-	Аудиторно	12.02.2024
22.	Выполнение строевых упражнений:	2	-	2	Аудиторно	19.02.2024

	команды «Становись», «равняйся», «смирно», «вольно», рапорт преподавателю.					
23.	Выполнение поворотов кругом, на месте, расчет по порядку, перестроения, движение с песней.	2	-	2	Аудиторно	26.02.2024
Основы подготовки к творческим конкурсам и массовым мероприятиям						
24.	Знакомство с патриотическими песнями, литературно-художественными композициями на военную тематику.	2	2	-	Аудиторно	04.03.2024
25.	Подготовка сценария. Репетиция постановки.	2	-	2	Аудиторно	11.03.2024
26.	Оформление плаката, рисунка, открытки на патриотическую тему.	2	-	2	Аудиторно	18.03.2024
Туристская подготовка						
27.	Туристские путешествия, история развития туризма	2	2	-	Аудиторно	25.03.2024
28.	Личное и групповое туристское снаряжение	2	-	2	Аудиторно	01.04.2024
29.	Питание в туристском походе.	2	2	-	Аудиторно	08.04.2024
30.	Организация туристского быта, привалы и ночлеги, основы гигиены.	2	2	-	Аудиторно	15.04.2024
31.	Земля и карта. Условные знаки.	2	-	2	Аудиторно	22.04.2024
32.	Основы ориентирования. Знаки бедствия	2	2	-	Аудиторно	06.05.2024
33.	Азбука Морзе.	2	-	2	Аудиторно	13.05.2024
34.	Промежуточное тестирование «Основы туристской подготовки».	2	-	2	Аудиторно	20.05.2024
35.	Итоговое комплексное занятие – учебное соревнование, нормативы ГТО.	2	-	2	Аудиторно	27.05.2024
36.	Итоговое комплексное занятие. Промежуточный контроль – тестирование	2	-	2	Аудиторно	03.06.2024
	Всего	72				