

УТВЕРЖДЕН
Приказом ДТДиМ
от 30.05.2023г. № 307-ОД

Календарно – тематический план
Дополнительная общеразвивающая программа
«Зарница»
3-го года обучения
Группа 301-3
2023/2024 учебный год
П.д.о. Ланглиб Дмитрий Юрьевич

№ темы	Наименование тем программы и тем занятий	Кол-во часов			Формы организации образователь- ной деятельности	Число и месяц занятия
		Всего	Тео- рия	Прак- тика		
1.	Введение. Знакомство с содержанием ДОП. Обзор первоначальных знаний учащихся.	2	2	-	Аудиторно	01.09.2023
Общая физическая подготовка						
2.	Роль спортивных игр в физической подготовке и развитии коммуникативных качеств детей.	2	2	-	Аудиторно	06.09.2023
3.	Виды боевых искусств и основы самообороны.	2	2	-	Аудиторно	08.09.2023
4.	Режим детей и подростков.	2	-	2	Аудиторно	13.09.2023
5.	Отработка общефизических упражнений по технике бега.	2	-	2	Аудиторно	15.09.2023
6.	Кроссовая подготовка	2	-	2	Аудиторно	20.09.2023
7.	Эстафета 4x100 метров.	2	-	2	Аудиторно	22.09.2023
8.	Прохождение единой полосы препятствий.	2	-	2	Аудиторно	27.09.2023
9.	Сдача нормативов ГТО.	2	-	2	Аудиторно	29.09.2023
10.	Спортивные игры	2	-	2	Аудиторно	04.10.2023
11.	Отработка тактики и техники ближнего боя.	2	-	2	Аудиторно	06.10.2023
12.	Отработка прямого удара.	2	-	2	Аудиторно	11.10.2023
13.	Спарринг.	2	-	2	Аудиторно	13.10.2023
14.	Упражнения в технике дистанцирования.	2	-	2	Аудиторно	18.10.2023
15.	Выполнение бросков.	2	-	2	Аудиторно	20.10.2023
16.	Техника дыхания.	2	-	2	Аудиторно	25.10.2023
17.	Учебное соревнование по рукопашному бою.	2	-	2	Аудиторно	27.10.2023
18.	Учебно-тренировочное соревнование комплексное.	2	-	2	Аудиторно	01.11.2023
Основы воинских знаний						
19.	Государственные символы страны	2	2	-	Аудиторно	03.11.2023
20.	Законы, регламентирующие военную службу.	2	2	-	Аудиторно	08.11.2023
21.	Боевые традиции ВС РФ.	2	-	2	Аудиторно	10.11.2023
22.	Тематическая встреча с элементами профорientации с войнами-интернационалистами.	2	-	2	Аудиторно	15.11.2023
Безопасность человека						
23.	Поражающие факторы ядерного,	2	2	-	Аудиторно	17.11.2023

	биологического, бактериального оружия.					
24.	Правила действий при чрезвычайных ситуациях различного вида.	2	2	-	Аудиторно	22.11.2023
25.	Отработка алгоритма действия в ЧС.	2	-	2	Аудиторно	24.11.2023
26.	Отработка алгоритма действия в ЧС.	2	-	2	Аудиторно	29.11.2023
27.	Сдача нормативов по надеванию противогаза на себя и пострадавшего, надевание ОЗК.	2	-	2	Аудиторно	01.12.2023
Строевая подготовка						
28.	Индивидуальная и групповая строевой подготовки.	2	2	-	Аудиторно	06.12.2023
29.	Подготовка строя к смотрам и парадам.	2	2	-	Аудиторно	08.12.2023
30.	Отработка строевых приемов.	2	-	2	Аудиторно	13.12.2023
31.	Выполнение построения.	2	-	2	Аудиторно	15.12.2023
32.	Выполнение перестроений.	2	-	2	Аудиторно	20.12.2023
33.	Выполнение строевых упражнений и команд с оружием и без.	2	-	2	Аудиторно	22.12.2023
34.	Отработка строевых передвижений для отделения, взвода, роты, батальона.	2	-	2	Аудиторно	27.12.2023
35.	Отработка команд и движений для вида «Пост № 1».	2	-	2	Аудиторно	29.12.2023
36.	Отработка команд и движений при выносе и отнесе флага (знамени).	2	-	2	Аудиторно	10.01.2024
37.	Движение с песней.	2	-	2	Аудиторно	12.01.2024
38.	Смотр строя	2	-	2	Аудиторно	17.01.2024
Стрелковая подготовка						
39.	История развития стрелкового спорта.	2	2	-	Аудиторно	19.01.2024
40.	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.	2	2	-	Аудиторно	24.01.2024
41.	Основы техники стрельбы.	2	-	2	Аудиторно	26.01.2024
42.	Тренировка в разборке – сборке автомата Калашникова АК-74.	2	-	2	Аудиторно	31.01.2024
43.	Практическая стрельба	2	-	2	Аудиторно	02.02.2024
44.	Выполнение нормативов: стрельба по мишени.	2	-	2	Аудиторно	07.02.2024
45.	Итоговое учебно-тренировочное соревнование	2	-	2	Аудиторно	09.02.2024
Основы подготовки к творческим конкурсам и проектам						
46.	Отбор материалов по теме исследования (мероприятий).	2	2	-	Аудиторно	14.02.2024
47.	Разработка проекта.	2	-	2	Аудиторно	16.02.2024
48.	Защита проектных и исследовательских работ (проведение мероприятия).	2	-	2	Аудиторно	21.02.2024
Туристская подготовка						
49.	Туристско-рекреационный потенциал России.	2	2	-	Аудиторно	28.02.2024
50.	Роль краеведения для развития туризма.	2	2	-	Аудиторно	01.03.2024
51.	Туризм родного края.	2	2	-	Аудиторно	06.03.2024
52.	Основные виды туризма.	2	2	-	Аудиторно	13.03.2024
53.	Краеведение Санкт-Петербурга и Ленинградской области	2	-	2	Аудиторно	15.03.2024
54.	Участие в краеведческой игре «Своя игра. Туризм в России».	2	-	2	Аудиторно	20.03.2024
55.	Выполнение карты «Достопримечательности Санкт-Петербурга и Ленинградской	2	-	2	Аудиторно	22.03.2024

	области».					
56.	Нормативная база, регламентирующая проведение нестационарных мероприятий.	2	2	-	Аудиторно	27.03.2024
57.	Учет половозрастных критериев, физической активности и специальной подготовка участников при организации того или иного вида нестационарного мероприятия.	2	2	-	Аудиторно	29.03.2024
58.	Подготовка нестационарных мероприятий.	2	-	2	Аудиторно	03.04.2024
59.	Участие в блиц-дискуссии в малых группах «Мое первое туристское путешествие» (выбор маршрута).	2	-	2	Аудиторно	05.04.2024
60.	Тестирование «Основы туристской подготовки».	2	-	2	Аудиторно	10.04.2024
61.	Заполнение дневника туристского путешествия.	2	-	2	Аудиторно	12.04.2024
62.	Отработка тактики и техники передвижения в туристском путешествии (походе).	2	-	2	Аудиторно	17.04.2024
63.	Оказание первой помощи пострадавшим в туристском путешествии (походе).	2	-	2	Аудиторно	19.04.2024
64.	Отработка упражнений по общей физической подготовке.	2	-	2	Аудиторно	24.04.2024
65.	Отработка упражнений по специальной туристской подготовке.	2	-	2	Аудиторно	26.04.2024
66.	Выполнение отчета туристского путешествия.	2	-	2	Аудиторно	27.04.2024
67.	Основы скалолазания.	2	-	2	Аудиторно	03.05.2024
68.	Учебное соревнование по скалолазанию	2	-	2	Аудиторно	08.05.2024
69.	Участие в профильных учебных соревнованиях.	2	-	2	Аудиторно	15.05.2024
70.	Итоговое комплексное соревнование по туризму.	2	-	2	Аудиторно	17.05.2024
71.	<i>Итоговое комплексное занятие – учебное соревнование, нормативы ГТО.</i>	2	-	2	Аудиторно	22.05.2024
72.	<i>Итоговое комплексное занятие. Итоговый контроль – тестирование.</i>	2	-	2	Аудиторно	24.05.2024
	Всего	144				