

УТВЕРЖДЕН
Приказом ДТДиМ
от 30.05.2023г. № 307-ОД

Календарно – тематический план
Дополнительная общеразвивающая программа
«ЗАРНИЦА»
Курс «Медицина»
1-го года обучения
Группа 133-3
2023/2024 учебный год
П.д.о. Грязнова Ольга Николаевна

№	Наименование тем программы и тем занятий	Количество часов			Формы организа-ции образова-тельной деятельности	Число и месяц занятия
		Всего	Тео-рия	Прак-тика		
1. Человек и здоровье.						
1.	Вводное занятие. Цель и задачи курса. Беседа о государственных символах России.	1	1	-	Аудиторно	05.09.2023
2.	Здоровье человека. Составляющие здоровья.	1	1	-	Аудиторно	12.09.2023
3.	Определение уровня здоровья.	1	-	1	Аудиторно	19.09.2023
2. Здоровое тело						
4.	Гигиена. Режим дня.	1	1	-	Аудиторно	26.09.2023
5.	Дыхание и его значение.	1	-	1	Аудиторно	03.10.2023
6.	Сон и его значение.	1	1	-	Аудиторно	10.10.2023
7.	Гигиена зрения.	1	-	1	Аудиторно	17.10.2023
8.	Гигиена полости рта.	1	1	-	Аудиторно	24.10.2023
9.	Гигиена кожи и ногтей.	1	1	-	Аудиторно	31.10.2023
10.	Осанка и ее значение.	1	-	1	Аудиторно	07.11.2023
11.	Движение и его значение.	1	-	1	Аудиторно	14.11.2023
12.	Закаливание и иммунитет.	1	-	1	Аудиторно	21.11.2023
13.	Интерактивная игра «Код успеха – ЗОЖ!»	1	-	1	Аудиторно	28.11.2023
3. Здоровое питание						
14.	Культура питания.	1	1	-	Аудиторно	05.12.2023
15.	Принципы рационального питания. Вода и ее значение.	1	-	1	Аудиторно	12.12.2023
16.	Минеральные вещества и витамины.	1	-	1	Аудиторно	19.12.2023
17.	Правила составления меню.	1	-	1	Аудиторно	26.12.2023
18.	Съедобные растения, ягоды и грибы.	1	-	1	Аудиторно	09.01.2024
4. Здоровый интеллект						
19.	Основные психические процессы и их взаимосвязь.	1	1	-	Аудиторно	16.01.2024

20.	Ощущения и законы восприятия.	1	-	1	Аудиторно	23.01.2024
21.	Упражнения на развитие внимания и памяти.	1	-	1	Аудиторно	30.01.2024
22.	Упражнения на развитие мышления.	1	-	1	Аудиторно	06.02.2024
23.	Целостность тела, души и разума.	1	1	-	Аудиторно	13.02.2024
5. Здоровые эмоции						
24.	Чувства и эмоции.	1	1	-	Аудиторно	20.02.2024
25.	Эмоции: плохие - хорошие?	1	-	1	Аудиторно	27.02.2024
26.	Основы аутортенинга.	1	-	1	Аудиторно	05.03.2024
27.	Аутортенинг «Я уверен – я справлюсь!»	1	-	1	Аудиторно	12.03.2024
6. Здоровая семья						
28.	Составляющие счастливой семейной жизни	1	1	-	Аудиторно	19.03.2024
29.	Что может помешать семейному счастью?	1	-	1	Аудиторно	26.03.2024
30.	Игра «Я и моя семья»	1	-	1	Аудиторно	02.04.2024
7. Школа помощи						
31.	Теория здоровья.	1	1	-	Аудиторно	09.04.2024
32.	Практика здоровья.	1	-	1	Аудиторно	16.04.2024
33.	Игра «Всегда здоров!»	1	-	1	Аудиторно	23.04.2024
8. Из истории развития медицины						
34.	Кто лечит, если нет врачей?	1	-	1	Аудиторно	07.05.2024
35.	Что лечит, если нет лекарств?	1	-	1	Аудиторно	14.05.2024
36.	Профессия медицинского работника.	1	1	-	Аудиторно	21.05.2024
	Всего количество часов по программе:	36	13	23		