

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Дворец творчества детей и молодежи Колпинского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНА  
Приказом ДТДиМ  
от 30.05. 2023 г. № 307- ОД

Рабочая программа  
Дополнительная общеразвивающая программа

**«Зарничка»**

Срок освоения – 2 года  
Возраст учащихся – 8-10 лет

**Второй год обучения**

Разработчики:  
Лупахина Надежда Анатольевна  
заведующий отделом, методист  
отдела гражданско-патриотического  
воспитания

Лебедева Наталия Владимировна,  
методист отдела гражданско-  
патриотического воспитания

### Особенности 2-го года обучения

Содержание программы 2-го года обучения построено на повторении, углублении полученных ранее знаний, а так же в каждый раздел вносятся новые темы. Ребята осваивают новые физические упражнения, готовятся к сдаче нормативов ГТО; продолжают изучение военной истории страны; знакомятся с современным оснащением российской армии и флота; постигают основы гражданской обороны и алгоритмы действий при чрезвычайных и экстремальных ситуациях; отрабатывают навыки оказания первой помощи; повторяют строевые упражнения и команды, ведут индивидуальную и командную строевую подготовку; продолжают осваивать основы туристской подготовки, в т.ч. изучение подготовки дистанций туристских соревнований и освоение азов судейства.

Большая часть занятий имеет практический, прикладной характер, занятия ориентированы на групповые и подгрупповые формы (сдача нормативов, обсуждения, игры, квесты), деление на пары (наложение повязок). Большое значение в усвоении и повторении материала играют мероприятия по подготовке к конкурсам и учебным соревнованиям, проведение тестирований, круглых столов, дискуссий, тематических встреч и т.п.

В последние годы при организации образовательного процесса большую роль стали играть различные политические, социально-экономические, климатические, демографические факторы, а так же изменяющаяся современная обстановка, связанная с эпидемиологическими изменениями (болезни, вирусы, пандемии т.п.). Поэтому при реализации программы возможно внесение корректировок в организацию учебного процесса:

1. Организация образовательного процесса осуществляется на основе скорректированных рабочих программ, расписания и КТП в соответствии с возможными установленными Регламентами (в зависимости от внешней обстановки).
2. Занятия могут проводиться в соответствии с расписанием в 2-х форматах: аудиторно – при нахождении в помещении половины группы или меньше (6-8 человек), внеаудиторно – с применением технологий электронного обучения.
3. Продолжительность занятия устанавливается в соответствии с Регламентом безопасной реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ. Сокращение времени обучения предусматривает вынесение части содержания занятия на самостоятельное освоение учебного материала (выполнение домашней работы – освоение части теоретического материала в виде лекций, ответы на вопросы, тестовые задания, составление сканвордов, таблиц, тестовых карточек и т.п.).
4. Занятия проводятся с применением технологий электронного обучения в очном режиме с помощью видеокурсов и видеоконференций, путем размещения обучающих материалов в неофициальных группах (VK), а так же с размещением обучающих материалов на Яндекс-диске.

Электронные образовательные формы предусматривают:

- видео-уроки, обучающие видео-ролики, лекции (презентации);
- мастер-классы (демонстрация практических действий);
- адресные консультации педагогов (электронная почта, VK);
- онлайн- и компьютерное тестирование, викторины (диагностика полученных знаний на основе Яндекс-форм).

Так же предполагаются индивидуальные консультации педагога для класс-комплекта или группы детей из одной семьи продолжительностью 10 минут.

Акцент при проведении занятий в новых форматах направлен на увеличение самостоятельной и индивидуальной работы обучающихся и контроль при помощи ЭОР и других средств диагностики, а так же на проведение максимального количества учебных занятий на открытом воздухе в местах без массового скопления людей.

**Наполняемость учебных группы составляет 15 человек**

**Сроки реализации программы** 2 года обучения - 72 часа

**Режим занятий**

72 часа, 1 раз в неделю по 2 часа

**Условия набора и формирования групп первого года обучения**

На обучение по программе принимаются дети от 8 до 10 лет на основе добровольного вступления в объединение. Учащиеся объединяются в группу из 15 человек.

Дети не должны иметь ограничений и медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

### **Задачи обучения**

#### **Обучающие:**

1. Освоение и закрепление упражнений по общей физической подготовке, выполнению нормативов ГТО 2-ой ступени.
2. Изучение этапов военной истории Российской Федерации (ключевые сражения и битвы, значимые личности и события).
3. Изучение Вооруженных сил Российской Федерации (законы, структура, боевое оснащение подразделений армии и флота).
4. Обучение основным приемам строевой подготовки (в т.ч. индивидуального и командного характера).
5. Изучение основ гражданской обороны (в т.ч. действий при ЧС).
6. Обучение основам оказания первой помощи пострадавшим (основы десмургии, реанимационные манипуляции и т.п.).
7. Обучение основам туристской подготовки (техника и тактика в походах различного вида, прохождение туристской полосы препятствий и т.д.).

#### **Развивающие:**

1. Развитие и совершенствование коммуникативных умений и навыков в процессе коллективной деятельности, в группах, парах.
2. Развитие и совершенствование физической силы, координации движений и выносливости в процессе выполнения физических и строевых упражнений.
3. Развитие наблюдательности, быстроты мышления, памяти, глазомера в процессе работы с картами, схемами, хронологическими таблицами.
4. Развитие умения оценивать опасные ситуации и совершенствование собственных действий при ЧС.
5. Развитие и совершенствование умений и навыков при оказании первой помощи.
6. Развитие волевых качеств в процессе участия в конкурсах, соревнованиях.

#### **Воспитательные:**

1. Воспитание чувства патриотизма, формирование гражданской позиции, раскрытие чувства любви к родному краю, родному народу через изучение исторических фактов.
2. Воспитание чувства верности Отечеству, готовность приносить пользу обществу и государству посредством изучения основ военного дела, строевой подготовки и т.д.
3. Сохранение исторической памяти поколений у подрастающего поколения при изучении памятных дат и основных периодов российской военной истории.
4. Формирование нравственно-этических ориентиров подрастающего поколения.

## Содержание обучения

### 1. Вводное занятие

#### **Теория 2 часа**

Знакомство с планом работы на год.

Правила поведения на занятиях и на территории ДТДиМ. Техника безопасности.

### 2. Общая физическая подготовка

#### **Теория 2 часа**

Значение нормативов ГТО в процессе физического воспитания молодого поколения. Спортивные и подвижные игры в помещении и на свежем воздухе.

#### **Практика 8 часов**

Отработка техники спринтерского бега.

Отработка техники бега с преодолением препятствий.

Выполнение упражнений на развитие выносливости: минутный бег, эстафеты, круговая тренировка.

Упражнения на развитие скоростно-силовых способностей: всевозможные прыжки и многоскоки.

Выполнение метания в цель и на дальность разных снарядов.

Отработка толчков и бросков набивных мячей весом до 3-х кг с учетом возрастных и половых особенностей.

Участие в эстафете.

Выполнение нормативов ГТО.

Уровень освоения практический заданий: 1 уровень сложности – на безошибочность, 2 уровень – на безошибочность и скорость.

### 3. История России

#### **Теория 6 часов**

Государственные символы России: исторический аспект.

Основные события отечественной военной истории. Подвиг воинов-интернационалистов.

Дни воинской славы и памятные даты.

История России: от Александра Невского до наших дней. Колпино – город воинской славы.

Выдающиеся военачальники и полководцы.

#### **Практика 4 часа**

Составление хронологической таблицы «Значимые сражения и битвы России».

Составление хронологической таблицы по дням воинской славы и памятным датам (1 уровень сложности – 10-15 дат, 2 уровень – более 20 дат).

Участие в викторине «Александр Невский и его эпоха» (онлайн-формат).

Подготовка презентаций-докладов к круглому столу «Мой герой».

### 4. Основы воинских знаний

#### **Теория 6 часов**

Федеральный закон РФ (Об обороне).

Права, обязанности и ответственность военнослужащих. Реформа Вооруженных Сил РФ.

Самостоятельные и вспомогательные военные подразделения. Лучшие образцы военной техники и оружия.

Боевые традиции и ритуалы.

#### **Практика 6 часов**

Участие в дискуссии «Современная армия».

Знакомство с устройством и техническими характеристиками Автомата Калашникова АК-74.

Игра-викторина «Лучшее из лучшего» (обзор вооружения).  
 Составление таблицы «Назначение видов и родов войск ВС РФ».  
 Просмотр докладов-презентаций «Военные традиции и ритуалы».  
 Тестирование «Основы военных знаний» (онлайн-викторина).

#### *5. Безопасность человека*

##### ***Теория 4 часа***

Чрезвычайные ситуации природного характера: землетрясения, оползни, цунами, наводнения, лесные и торфяные пожары.

Техногенные катастрофы: основные причины и стадии развития. Опасные химические и радиоактивные вещества и объекты.

Гражданская оборона: основные понятия, определения и задачи.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).

##### ***Практика 2 часа***

Решение ситуационных задач – «Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе, в ситуациях криминогенного характера, в условиях ЧС природного и техногенного характера».

Тестирование «Безопасность и защита человека» в онлайн-формате.

#### *6. Оказание первой помощи.*

##### ***Теория 4 часа***

Способы оценки состояния пострадавшего.

Средства первой помощи.

Асептика и антисептика. Лекарственные растения и травы.

##### ***Практика 6 часов***

Выполнение тестовых и практических заданий по алгоритму на закрепление знаний о кровотечениях: типы, виды, признаки (отработка техники и способов остановки кровотечений).

Наложение повязок различного типа.

Отработка манипуляций при ранениях брюшной полости, различных видах переломов. Работа с роботом-тренажером: отработка реанимационных действий.

Отработка способов выведения пострадавшего из шокового состояния.

Тестирование (онлайн-формат), учебно-тренировочное соревнование.

Уровень освоения практических заданий: 1 уровень сложности – на безошибочность, 2 уровень – на безошибочность и скорость.

#### *7. Строевая подготовка*

##### ***Теория 2 часа***

Строевые упражнения: обход, противобход, движение в колонне.

Строевые упражнения: смена у знамени, вынос знамени, возложение гирлянды.

##### ***Практика 6 часа***

Отработка строевых упражнений: размыкание и смыкание, обходы, круг, скрещение, петля. Выполнение строевых упражнений командой.

Отработка одиночной строевой подготовки.

Выполнение упражнений со знаменем.

Отработка движений с песней.

Выполнение нормативов по строевой подготовке.

Уровень освоения практических заданий: 1 уровень сложности – на безошибочность, 2 уровень – на безошибочность и скорость.

#### *8. Туристская подготовка*

***Теория 4 часа***

Обеспечение техники безопасности при подготовке и проведении походов, учебно-тренировочных сборов, слетов.

Особенности ориентирования в походе при различных погодных условиях.

Правила организации и проведения туристских соревнований учащихся РФ.

Организация путешествия: выбор маршрута, график, смета, подбор оборудования и снаряжения, движение по маршруту, отчетная документация.

***Практика 8 часов***

Преодоление естественных препятствий, организация страховки и самостраховки при прохождении опасных участков.

Отработка техники движения на поверхности разного типа (по ровной, по сильно пересеченной местности, по лесу через кустарники и завалы, движение по заболоченной местности).

Отработка техники движения на поверхности разного типа (движение по дорогам, тропам и без троп, с различными почвенно-растительными условиями).

Заполнение документации туристского соревнования: журнал, протокол, отчет.

Прохождение различных этапов соревнований по технике туризма: спуски, подъемы, траверс склонов, переправы и т.д.

Подготовка отчета туристского путешествия.

Выполнение упражнений «Знаки бедствия, Азбука Морзе».

Тестирование (онлайн-формат), учебно-тренировочный сбор.

Уровень освоения практический заданий: 1 уровень сложности – на безошибочность, 2 уровень – на безошибочность и скорость.

***9. Итоговое комплексное занятие******Практика 2 часа***

Учебное соревнование. Тестирование.

**Планируемые результаты** (получаемые учащимися в результате освоения программы):

**Личностные:**

1. Сформируются основные понятия ценностей гражданственности и патриотизма, любви к родному краю.
2. Сформируется чувство верности Отечеству, гордости за российский народ, гражданское самоопределение.
3. Разовьются навыки передачи полученных знаний сверстниками и ближнему окружению.
4. Сформируются нравственно-этические ориентиры молодого современного поколения.
5. Разовьются волевые качества и стремление к победе (положительному результату) посредством участия в конкурсных мероприятиях и соревнованиях различного уровня.

**Метапредметные:**

1. Усовершенствуются коммуникативные умения и навыки в процессе коллективной деятельности.
2. Разовьется физическая сила, координация движений и выносливость в процессе выполнения физических и строевых упражнений.
3. Разовьется наблюдательность, быстрота мышления, физическая сила и активность, умение анализировать жизненную ситуацию и корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся обстановкой.
4. Сформируются умения применять на практике и в повседневной жизни полученные знания и навыки.

**Предметные:**

1. Освоят новые общие физические упражнения, технику бега, подготовятся в сдаче нормативов ГТО своей возрастной категории, укрепят общее физическое здоровье.
2. Узнают основные события военной истории РФ, памятные даты, историю создания ВС РФ, боевые традиции.
3. Изучат современное состояние Вооруженных сил Российской Федерации (нормативную базу, вооружение, боевые традиции и ритуалы).
4. Узнают основы гражданской обороны, природные и техногенные чрезвычайные ситуации.
5. Обучатся приемам оказания первой помощи, в том числе технике наложения повязок, остановке кровотечения, реанимационные действия.
6. Освоят строевые упражнения и команды, движение с песней, индивидуальную и командную строевую подготовку.
7. Познакомятся с основами туристской подготовки (техника и тактика передвижения по различной местности, организация и проведение туристских соревнований, особенности туристского путешествия).