

УТВЕРЖДЕН
Приказом ДТДиМ
от 30.05.2023г. № 307-ОД

Календарно – тематический план
Дополнительная общеразвивающая программа
«Зарничка»
2-го года обучения
Группа 222-Зк
2023/2024 учебный год
П.д.о. Овчинников Александр Сергеевич

| Темы | Наименование тем программы и тем занятий | Кол-во часов | | | Формы организации образовательной деятельности | Число и месяц занятия |
|------------------------------------|--|--------------|---------|-----------|--|-----------------------|
| | | Все-го | Тео-рия | Прак-тика | | |
| 1. | Вводное занятие. Знакомство с содержанием программы. Техника безопасности на занятиях | 2 | 2 | - | Аудиторно | 06.09.2023 |
| Общая физическая подготовка | | | | | | |
| 2. | Нормативы ГТО 1-2 ступеней: значение для физической подготовки человека | 2 | 2 | - | Аудиторно | 13.09.2023 |
| 3. | Отработка техники спринтерского бега | 2 | - | 2 | Аудиторно | 20.09.2023 |
| 4. | Спортивные упражнения и эстафеты | 2 | - | 2 | Аудиторно | 27.09.2023 |
| 5. | Спортивные игры | 2 | - | 2 | Аудиторно | 04.10.2023 |
| 6. | Выполнение нормативов ГТО | 2 | - | 2 | Аудиторно | 11.10.2023 |
| История России | | | | | | |
| 7. | Дни воинской славы и памятные даты истории России | 2 | 2 | - | Аудиторно | 18.10.2023 |
| 8. | Государственные символы России: исторический обзор | 2 | 2 | - | Аудиторно | 25.10.2023 |
| 9. | Военная история страны. Колпино – город воинской славы | 2 | 2 | - | Аудиторно | 01.11.2023 |
| 10. 3 | Выдающиеся военачальники и полководцы | 2 | - | 2 | Аудиторно | 08.11.2023 |
| 11. | Круглый стол «Мой герой» | 2 | - | 2 | Аудиторно | 15.11.2023 |
| Основы воинских Знаний | | | | | | |
| 12. | Права, обязанности и ответственность военнослужащих | 2 | 2 | - | Аудиторно | 22.11.2023 |
| 13. | Военные реформы России | 2 | 2 | - | Аудиторно | 29.11.2023 |
| 14. | Обзор военной техники и оружия | 2 | 2 | - | Аудиторно | 06.12.2023 |
| 15. 4 | Обзор военной техники и оружия | 2 | - | 2 | Аудиторно | 13.12.2023 |
| 16. | Военные традиции и ритуалы | 2 | - | 2 | Аудиторно | 20.12.2023 |

| | | | | | | |
|-------------------------------|--|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 17. | Тестирование «Основы военных знаний | 2 | - | 2 | Аудиторно | 27.12.2023 |
| Безопасность человека | | | | | | |
| 18. | Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера | 2 | 2 | - | Аудиторно | 10.01.2024 |
| 19. | Гражданская оборона: основные понятия, определения и задачи | 2 | 2 | - | Аудиторно | 17.01.2024 |
| 20. | Тестирование «Безопасность и защита человека» | 2 | - | 2 | Аудиторно | 24.01.2024 |
| Оказание первой помощи | | | | | | |
| 21. | Оценка состояния пострадавшего | 2 | 2 | - | Аудиторно | 31.01.2024 |
| 22. | Средства первой помощи | 2 | 2 | - | Аудиторно | 07.02.2024 |
| 23. | Кровотечения и ранения: наложение повязок | 2 | - | 2 | Аудиторно | 14.02.2024 |
| 24. | Реанимационные действия | 2 | - | 2 | Аудиторно | 21.02.2024 |
| 25. | Тестирование, учебно-тренировочное соревнование | 2 | - | 2 | Аудиторно | 28.02.2024 |
| Строевая подготовка | | | | | | |
| 26. | Основы строевой подготовки | 2 | 2 | - | Аудиторно | 06.03.2024 |
| 27. | Выполнение строевых упражнений | 2 | - | 2 | Аудиторно | 13.03.2024 |
| 28. | Выполнение строевых команд | 2 | - | 2 | Аудиторно | 20.03.2024 |
| 29. | Выполнение строевых нормативов | 2 | - | 2 | Аудиторно | 27.03.2024 |
| Туристская подготовка | | | | | | |
| 30. | Основные этапы организации и проведения путешествия | 2 | 2 | - | Аудиторно | 03.04.2024 |
| 31. | Организация и обслуживание туристских соревнований | 2 | 2 | - | Аудиторно | 10.04.2024 |
| 32. | Отработка техники передвижения в походе | 2 | - | 2 | Аудиторно | 17.04.2024 |
| 33. | Отработка техники передвижения в походе | 2 | - | 2 | Аудиторно | 24.04.2024 |
| 34. | Отчет туристского путешествия | 2 | - | 2 | Аудиторно | 08.05.2024 |
| 35. | Изучение знаков бедствия. Азбука Морзе | 2 | - | 2 | Аудиторно | 15.05.2024 |
| 36. | Итоговое комплексное занятие – учебное соревнование, тестирование | 2 | - | 2 | Аудиторно | 22.05.2024 |
| Итого: | | 72 | 30 | 42 | | |