

УТВЕРЖДАЮ  
Приказом ДТДиМ  
от 30.05.2023 г. № 307-ОД

Календарно–тематический план  
Дополнительная общеразвивающая программа  
«Начальное танцевальное развитие»  
Номер группы  
2023/2024 учебный год  
Педагог: Евсеева Т.С. (группа 11)

№ темы	Наименование тем программы и тем занятий	Кол-во часов			Число и месяц занятия
		всего	теория	практика	
1	<b>Введение в танец.</b> Правила поведения в танцевальном зале.	1	1		06.09.
2	<b>Введение в танец.</b> Игра-знакомство в кругу, «Расскажи, игрушка».	1		1	09.09.
3	<b>Партерная гимнастика.</b> Правила выполнения упражнений для развития выворотности, гибкости, растяжки	1	1		13.09.
4	<b>Импровизационные и образные игры.</b> Понятия – «импровизация», «образ».	1	1		16.09.
5	<b>Интервалы.</b> Перестроения в рисунках, ориентация в пространстве.	1	1		20.09.
6	<b>Акробатические упражнения.</b> Техника выполнения акробатических упражнений.	1	1		23.09.
7	<b>Акробатические упражнения.</b> «Шпагаты», «Колесо».	1		1	27.09.
8	<b>Постановочная деятельность.</b> Постановка корпуса на середине зала.	1	1		30.09.
9	<b>Постановочная деятельность.</b> Знакомство с планом класса. Точки в зале.	1		1	04.10.
10	<b>Интервалы.</b> Игры и этюды на ориентацию в пространстве.	1		1	07.10.
11	<b>Постановочная деятельность.</b> Понятие шахматного порядка.	1		1	11.10.
12	<b>Путешествие в профессию.</b> Понятия: «профессия», «предмет труда», «цель труда».	1	1		14.10.
13	<b>Импровизационные и образные игры.</b> Взаимосвязь музыки и движений, творческое раскрепощение.	1		1	18.10.
14	<b>Импровизационные и образные игры.</b> «Свободный танец», «Если весело живется».	1		1	21.10.
15	<b>Акробатические упражнения.</b> «Мостик», «Стойка на лопатках».	1		1	25.10.
16	<b>Акробатические упражнения.</b> «Стойка на руках» у стенки, «Кувырок вперед».	1		1	28.10.
17	<b>Постановочная деятельность.</b> Движения в современном танце, их исполнение.	1		1	01.11.
18	<b>Партерная гимнастика.</b> Упражнения для развития выворотности «Лягушка»,	1		1	08.11.
19	<b>Партерная гимнастика..</b> Упражнения для развития выворотности «Бабочка».	1		1	11.11.

20	<b>Постановочная деятельность.</b> Позиции рук: I, II, III и подготовительное положение..	1		1	15.11.
21	<b>Интервалы.</b> Перестроения в рисунках: «Строим дом».	1		1	18.11.
22	<b>Импровизационные и образные игры.</b> «Разговор ручек и ножек», «Части тела».	1		1	22.11.
23	<b>Импровизационные и образные игры.</b> «Кальмарчики и кит», «Медведь и пчела».	1		1	25.11.
24	<b>Постановочная деятельность.</b> Позиции ног: I, II, III, V. Полуприседания ( деми плие).	1		1	29.11.
25	<b>Постановочная деятельность.</b> Упражнения для головы: повороты, опускания.	1		1	02.12.
26	<b>Постановочная деятельность.</b> Бег на месте, с продвижением, с «захлестом»,на полупальцах.	1		1	06.12.
27	<b>Постановочная деятельность.</b> Подскоки на месте, с продвижением и вокруг себя,	1		1	09.12.
28	<b>Интервалы.</b> «Найди себя», «Паровозик», «Танец в кругу».	1		1	13.12.
29	<b>Постановочная деятельность.</b> Изолированные движения различных частей тела.	1		1	16.12.
30	<b>Постановочная деятельность.</b> Исполнение небольших комбинаций с хлопками, притопами.	1		1	20.12.
31	<b>Партерная гимнастика.</b> Упражнения для развития гибкости, «Кошечка».	1		1	23.12.
32	<b>Партерная гимнастика.</b> Развитие гибкости «Лодочка», «Рыбка».	1		1	27.12.
33	<b>Акробатические упражнения.</b> «Шпагаты» (с правой, с левой, поперечный)	1		1	30.12.
34	<b>Акробатические упражнения.</b> «Мостик». «Стойка на лопатках.	1		1	10.01.
35	<b>Постановочная деятельность.</b> Исполнение небольших комбинаций под заданный счет и музыку.	1		1	13.01.
36	<b>Партерная гимнастика.</b> Упражнения для развития растяжки.	1		1	17.01.
37	<b>Партерная гимнастика.</b> Упражнения для развития подъема.	1		1	20.01.
38	<b>Постановочная деятельность.</b> Вращения: игра «Юла».	1		1	24.01.
39	<b>Постановочная деятельность.</b> Шаги с полуповоротами, свободные вращения.	1		1	27.01.
40	<b>Постановочная деятельность.</b> Шаги и прыжки: «пружинка», шаги на полупальцах.	1		1	31.01.
41	<b>Импровизационные и образные игры.</b> «В лесу», «Огонь – лед».	1		1	03.02.
42	<b>Импровизационные и образные игры.</b> «Море волнуется».	1		1	07.02.
43	<b>Постановочная деятельность.</b> Элементы взаимодействия: игра «Зеркало».	1		1	10.02.
44	<b>Путешествие в профессию.</b> Игры: «Поймай – скажи», «Назови слова – действия», «Бюро находок», «Что лишнее?».	1		1	14.02.
45	<b>Партерная гимнастика.</b> Упражнения для развития шага, «Броски».	1		1	17.02.
46	<b>Партерная гимнастика.</b> Упражнения для укрепления мышц пресса», «Скамеечка».	1		1	21.02.
47	<b>Постановочная деятельность.</b> Приставные шаги	1		1	24.02.

	в сторону и вперёд. Тройные прыжки.				
48	<b>Акробатические упражнения.</b> «Кувырок вперед». Упражнения на равновесие.	1		1	28.02.
49	<b>Акробатические упражнения.</b> Силовые упражнения: «отжимания».	1		1	02.03.
50	<b>Постановочная деятельность.</b> «Ковырялочка», «Ковырялочка с прыжком».	1		1	06.03.
51	<b>Постановочная деятельность.</b> Раскрывание и закрывание рук: одной руки, двух рук.	1		1	09.03.
52	<b>Партерная гимнастика.</b> «Повороты корпуса», махи в сторону на боку.	1		1	13.03.
53	<b>Партерная гимнастика.</b> Силовые упражнения «Делай так».	1		1	16.03.
54	<b>Акробатические упражнения.</b> Силовые упражнения: «отжимания».	1		1	20.03.
55	<b>Акробатические упражнения.</b> Упражнения с использованием скакалки.	1		1	23.03.
56	<b>Постановочная деятельность.</b> Па галопа по шестой позиции.	1		1	27.03.
57	<b>Партерная гимнастика.</b> Упражнения для развития выворотности с мячами.	1		1	30.03.
58	<b>Партерная гимнастика.</b> Упражнения в развитии с добавлением координации головы и рук.	1		1	03.04.
59	<b>Акробатические упражнения.</b> Упражнения на развитие устойчивости «Цапля».	1		1	06.04.
60	<b>Акробатические упражнения.</b> Трамплинные прыжки.	1		1	10.04.
61	<b>Постановочная деятельность.</b> Па польки.	1		1	13.04.
62	<b>Постановочная деятельность</b> Ритмические упражнения со счётом и хлопками.	1		1	17.04.
63	<b>Партерная гимнастика.</b> Упражнение «Складочка».	1		1	20.04.
64	<b>Партерная гимнастика.</b> Упражнения на гибкость с лентами.	1		1	24.04.
65	<b>Акробатические упражнения.</b> Принципы правильного дыхания при выполнении силовых упражнений.	1		1	29.04.
66	<b>Акробатические упражнения.</b> Игровые образы в акробатике, «Обезьянка».	1		1	04.05.
67	<b>Постановочная деятельность</b> Элементы взаимодействия и партнеринга, «Дразнилка».	1		1	08.05.
68	<b>Партерная гимнастика.</b> Принципы правильного дыхания. Расслабление и дыхание, «Надуй мяч».	1		1	11.05.
69	<b>Акробатические упражнения.</b> Прыжки с разнотопкой.	1		1	15.05.
70	<b>Акробатические упражнения.</b> Упражнения на развитие силы голенистопа.	1		1	18.05.
71	<b>Постановочная деятельность.</b> Соединение выученных движений в единую композицию.	1		1	22.05.
72	<b>Постановочная деятельность.</b> Работа над танцевальным образом, исполнением и техничностью.	1		1	25.05.
Итого		72	7	65	