

УТВЕРЖДЕН
приказом ДТДиМ
от 7 июня 2024 г. № 330-ОД

Календарно – тематический план
по дополнительной общеразвивающей программе
«Туристы - краеведы», 2-год обучения, № гр.206-тк
2024 -2025 г.г.

№ темы	Название раздела, темы	Количество часов				Число и месяц занятия
		Всего	Теория	Практика	Практика на местности	
Туристская подготовка						
1.1.1	Туристские путешествия. Техника безопасности.	2	1			02.09.2024
1.1.2	ОФП			1		
1.2 1.2.1	Особенности организации туристского быта Организация ночевки Особенности бивака на дневке. Организация быта в полевом лагере	2	1			04.09.2024
1.2.2	ОФП			1		
1.2.3	Выбор места привала, развертывание и свертывание лагеря. Установка палаток в различных условиях	2		2		09.09.2024
1.2.4	Взаимосвязь планировки лагеря с рельефом местности, с используемым групповым снаряжением, с особенностями эксплуатации лагеря.	2		2		11.09.2024
1.2.5	Выбор пути по маршруту. Ведение хронометража движения по маршруту и составление технического описания маршрута	2		2		16.09.2024
1.2.6	Взаимодействие с руководителем группы. Снятие лагеря, уборка места лагеря перед уходом группы.	2		2		18.09.2024
1.2.7.	Строительство простейших сооружений: туалетов, столов и навесов	2		2		23.09.2024
1.2.8	Организация бивака, питания на дневке. Заготовка дров для костра (с учетом действующих инструкции по заготовке дров в условиях леса). Отработка способов транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи условно пострадавшим.	8			8	08.09.2024
1.3 1.3.1	Подготовка к походу, путешествию Выбор района путешествия. Построение маршрута. Изучение сложных участков маршрута и составление планов их преодоления	2	1			25.09.2024
1.3.2	ОФП			1		
1.3.3	План подготовки к совершению зачетного многодневного путешествия. Разработка плана- графика и маршрута путешествия	2		2		30.09.2024
1.3.4	Подготовка маршрутной документации. Сбор информации о районе. Распределение снаряжения между членами группы.	2		2		02.10.2024

1.3.5	Действия группы при потере участника. Умение организовать ночлег в населенном пункте при предварительной договоренности.	2		2		07.10.2024
1.3.6	Демонстрация овладения навыками организации туристского быта, привалов, ночлегов в зависимости от времени года, метеоусловий, района пребывания.	8			8	13.10.2024
1.3.6	ОФП	2		2		09.10.2024
1.4 1.4.1	Питание в туристском путешествии Расчет калорийности дневного рациона. Зависимость меню от сложности похода и метеоусловий. Организация досуга.	2	1			14.10.2024
1.4.2	ОФП			1		
1.4.3	Составление раскладки. Изучение рекомендуемых среднесуточных наборов пищевых продуктов, утверждённых СанПиН	2		2		16.10.2024
1.4.4	Составление меню и «раскладки продуктов» туристского путешествия. Особенности упаковки и хранения продуктов в походе.	2		2		21.10.2024
1.5 1.5.1	Техника безопасности при проведении туристских мероприятий. Тактика движения и техника преодоления естественных препятствий в путешествии. Факторы, влияющие на безопасность группы в походе	2	1			23.10.2024
1.5.2	ОФП			1		
1.5.3	Переправы через реки. Характеристика равнинных и горных рек. Опасности, возникающие при организации переправ	2		2		28.10.2024
1.5.4	ОФП	2		2		30.10.2024
1.5.5	Виды препятствий. Препятствия локальные и протяженные. Подъемы и спуски. Броды. Переправа по бревну. Навесная переправа и переправа по веревке с перилами.	2		2		06.11.2024
1.5.6	Тактика планирования нитки маршрута. Разработка плана-графика похода. Выбор ритма и темпа ходьбы на большие расстояния, при подъемах и спусках при движении по тропам.	8			8	17.11.2024
1.6 1.6.1	Подведение итогов туристского путешествия Подготовка и составление отчета о проведенном походе. Требования к составлению творческих отчетов	2		2		11.11.2024
1.6.2	ОФП	2		2		13.11.2024
1.6.3	Элементы творчества на групповых устных отчетах. Распределение обязанностей, подготовка сценария	2		2		18.11.2024
ИТОГО: Туристская подготовка – 57 часов, ОФП - 11 часов						
Топография и ориентирование						
2.1 2.1.1	Топографическая и спортивная карта Виды топографических карт и основные сведения о них.	2	1			20.11.2024
2.1.2	ОФП			1		
2.1.5	Определение координат точки на карте. Пояснительные цифровые и буквенные характеристики и их определение на местности.	2		2		25.11.2024

2.1.6	Измерение расстояний на местности и на карте. Старение карт, изменения, происходящие на местности.	2		2		27.11.2024
2.1.7	Занятие на местности со спортивными картами разных масштабов.	2		2		02.12.2024
2.1.8	Опознавание ориентиров на местности и сопоставление с картой и наоборот. Копирование карт и схем.	2		2		04.12.2024
2.1.9	Игры и упражнения на местности с использованием спортивных карт.	8			8	26.01.2025
2.2 2.2.1	Ориентирование в сложных условиях. Особенности ориентирования в сложном походе. Разведка, маркировка пути движения.	2	1			09.12.2024
2.2.2	ОФП			1		
2.2.3	Глазомер в горах. Оценка пройденного пути по времени движения. Определение расстояний на карте и на местности.	2		2		11.12.2024
2.2.4.	Опознавание ориентиров на местности и сопоставление с картой и наоборот. Упражнения на участках карты с отсутствием элементов местности, снятием дорожной сети, рельефа.	2		2		16.12.2024
2.2.5	Оценка скорости движения. Движение по азимуту в походе, обход препятствий, сохранение общего заданного направления, использование солнца и тени.	2		2		18.12.2024
2.2.6	Прохождение маршрута с использованием крупномасштабных карт. Прохождение маршрута с использованием азимутальных участков.	2		2		23.12.2024
2.3.1	Основные сложности ориентирования при плохих погодных условиях: дождь, снег, туман	2	1			25.12.2025
2.3.2	ОФП			1		
2.3.3	Действия в случае потери ориентировки: остановка группы, анализ пути движения, разведка-поиск, отход к месту предыдущей стоянки.	2		2		13.01.2025
2.3.4	Способы определения точек стояния на карте (привязка). Упражнения на местности, способствующие восстановлению ориентировки.	2		2		
2.3.5	Движение на маршруте с использованием карт разного масштаба и разной степенью генерализации.	2		2		15.01.2025
2.4.1	Виды дистанций по спортивному ориентированию. Подготовка к участию в соревнованиях.	2	1			20.01.2025
2.4.2	ОФП			1		
2.4.3	Подготовка к участию в соревнованиях по спортивному ориентированию	2		1		22.01.2025
2.4.4	ОФП			1		
2.4.5	Правила соревнований по спортивному ориентированию. Тактические действия спортсмена до старта. Требования к участникам соревнований.	2		2		27.01.2025

2.4.6	Тактические действия спортсмена на дистанции.	8			8	16.02.2025
2.4.7	Соревнования по выбору. Соревнования заданное направление.	8			8	16.03.2025
Всего по разделу Топография и ориентирование – 53 часа ОФП –5 часов						
Краеведение						
3.1	Патриотическое сознание, нравственные ценности, преданность Отечеству Игра – продолжи фразу «Я горжусь своей страной, потому что...»	2	1	1		29.01.2025
3.1.1	Краеведческие объекты родного края. Работа с литературными источниками. и картографическим материалом.	2	1			03.02.2025
3.1.2	ОФП			1		
3.1.3	Работа с литературными источниками, интернет - источниками, архивами	2		1		05.02.2025
3.1.4	ОФП			1		
3.1.5	Работа с картографическим материалом. Путешествия по карте. Нанесение на карту памятных мест	2		2		10.02.2025
3.1.6	Месторасположение экскурсионного объекта и порядок посещения. Подготовка заданий и разработка этапов просмотра экскурсионных объектов.	2		2		12.02.2025
3.1.7	Отработка техники краеведческих наблюдений и их фиксации. Подготовка материалов к творческому отчёту.	2		2		17.02.2025
3.2 3.2.1	Формулирование и выбор темы, цели и задач проекта краеведческого исследования. Анализ посещённых мест и объектов	2	1			19.02.2025
3.2.2	ОФП			1		
3.2.3	Оформление проекта краеведческого исследования	2		2		24.02.2025
3.2.4	В путешествии: содержание и методика проведения краеведческих наблюдений; ведение записей.	2		2		26.03.2025
3.2.5	После путешествия: камеральная обработка краеведческих наблюдений, составление отчета о наблюдениях	2		2		
3.2.6	Посещение памятных мест Колпино (по выбору) Подготовка материалов к творческому отчёту	8			8	23.03.2025
3.3 3.3.1	Проработка источников и компиляция общей информации, выявление несовпадений и выявление неточностей	2	1			03.03.2025
3.3.2	ОФП			1		
3.3.3	Подготовка докладов рабочих групп	2		2		05.03.2025
3.3.4	Формулирование дальнейших шагов исследования в рабочих группах в формате конференции.	2		2		10.03.2025
3.3.5	Разделение на рабочие группы по проработке каждого источника. Привлечение экспертного мнения.	2		2		12.03.2025
3.3.6	СФП	2		2		17.03.2025

5.1 5.1.1	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках Показания и противопоказания к занятиям различными видами спорта	2	1			12.05.2025
5.1.2	ОФП			1		
5.1.3	СФП	2		2		14.05.2025
ИТОГО: Общая физическая подготовка – 1 час, СФП - 2 часа всего ОФП и СФП – 33 часа						
Итого за период обучения – 216 часов						
Профориентационное занятие						
6.1	Беседы о влиянии спорта на формирование характера человека	2	1			19.05.2025
	Игровая практика «Что я хочу, что мне для этого – надо?»			1		
ИТОГО: Профориентационное занятие – 2 часа						
ВСЕГО за период обучения		216	18	126	72	