

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Дворец творчества детей и молодежи Колпинского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНА  
Приказом ДТДиМ  
от 30.05.2023г. № 307-ОД

Рабочая программа  
Дополнительная общеразвивающая программа

**«Орленок»**  
**Курс «Стрелковая подготовка»**  
(сетевая образовательная программа)

Возраст учащихся – 14-17 лет  
Срок реализации – 1 год

Разработчики:  
Лупахина Надежда Анатольевна,  
Заведующий, методист отдела  
гражданско-патриотического  
воспитания

Лебедева Наталия Владимировна,  
методист отдела  
гражданско-патриотического  
воспитания

### **Особенности первого года обучения**

Факультативный курс «Стрелковая подготовка» реализуется в течении 1 года. В период обучения учащиеся приобретут новые теоретические знания и практические умения и навыки обращения с учебным стрелковым оружием – пневматической винтовкой и АК-74 (Автомат Калашникова). Обучающиеся изучат историю стрелкового оружия – как российского, так и мирового, узнают о материальной части и техниках ведения стрельбы. Особую часть программы занимает материал по теории стрельбы: траектория полета пули, определение точки прицеливания и попадания явление выстрела и отдачи. Немаловажным фактором отличной стрельбы является правильное дыхание – тренировка данного упражнения требует больших усилий: у ребят формируется чувство самоконтроля, терпения, усидчивости, веры в свои силы. После изучения устройства и технических характеристик учебного оружия ребята переходят к отработке разборки-сборки, непосредственно стрельбе из пневматики. Особого внимания заслуживает безопасность обращения с оружием и безопасность самого процесса – часть практических занятий предполагается проводить на базах общеобразовательных учреждений Колпинского района в рамках договора о сетевом сотрудничестве, другая часть будет проводиться в теплое время года на уличной площадке ДТДиМ с соблюдением всех норм безопасности. Необходимо отметить, что учебные соревнования по стрельбе проводятся в соответствии с нормативами ГТО с учетом половозрастных особенностей подростков.

С целью расширения цифровой образовательной среды реализация программы курса предусматривает дистанционное обучение: теоретические темы по истории стрелкового оружия, основ стрельбы, устройства оружия, обучающиеся осваивают путем просмотра презентаций с лекциями (<https://vk.com/zarnicaklp>), практические занятия проводятся в виде вебинаров на платформе для организации аудио и видеоконференций «ZOOM», а так же самостоятельного просмотра видеоуроков.

Исходя из социальной и медико-эпидемиологической обстановки в регионе могут быть внесены корректировки в организацию учебного процесса:

1. Организация образовательного процесса осуществляется на основе скорректированных рабочих программ, расписания и КТП в соответствии с установленным Регламентом.
2. Занятия проводятся в соответствии с расписанием в 2-х форматах: аудиторно – при нахождении в помещении половины группы или меньше (6-8 человек), внеаудиторно – с применением технологий электронного обучения.
3. Продолжительность занятия устанавливается в соответствии с Регламентом безопасной реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ. Сокращение времени обучения предусматривает вынесение части содержания занятия на самостоятельное освоение учебного материала (выполнение домашней работы – освоение части теоретического материала в виде лекций, ответы на вопросы, тестовые задания, составление сканвордов, таблиц, тестовых карточек и т.п.).
4. Занятия проводятся с применением технологий электронного обучения в очном режиме с помощью видеокурсов или Microsoft teams, путем размещения обучающих материалов в неофициальных группах (VK-Сферум), а так же с размещением обучающих материалов на Яндекс-диске.

Электронные образовательные формы предусматривают:

- видео-уроки, обучающие видео-ролики, лекции (презентации);
- мастер-классы (демонстрация практических действий);
- адресные консультации педагогов (электронная почта, VK);
- онлайн- и компьютерное тестирование, викторины (диагностика полученных знаний на основе Yandex-форм).

Так же предполагаются индивидуальные консультации педагога для класс-комплекта или группы детей из одной семьи продолжительностью 10 минут.

Акцент при проведении занятий в новых форматах направлен на увеличение самостоятельной и индивидуальной работы обучающихся и контроль при помощи ЭОР и других средств диагностики, а так же на проведение максимального количества учебных занятий на открытом воздухе в местах без массового скопления людей.

### **Наполняемость учебных групп по годам обучения:**

первый год обучения – 15 человек

### **Сроки реализации модуля:**

Сроки реализации программы – 1 год.

1 год обучения – 36 часов

### **Режим занятий:**

1 раз в неделю по 1 часу

### **Условия набора и формирования групп:**

В реализации программы принимают участие дети от 14 до 17 лет на основе добровольного вступления в объединение. Учащиеся объединяются в группу из 15 человек по уровню начальной подготовки (выявляется путем беседы, тестирования).

## **Задачи первого года обучения**

### ***Обучающие:***

1. Изучение истории стрелкового оружия.
2. Изучение основ пулевой стрельбы.
3. Изучение правил подготовки оружия к стрельбе и технического ухода за ним;
4. Изучение техники различных упражнений по стрельбе.
5. Сформировать ответственное отношение обучающихся по выполнению правил обращения с оружием (соблюдение техники безопасности);

### ***Развивающие:***

1. Совершенствование и развитие физической силы, координации движений и выносливости в процессе выполнения стрелковых упражнений.
2. Развитие эмоционально-волевой сферы личности, социализации в окружающем мире через обучение, общение со сверстниками, педагогами, членами семьи.
3. Развитие мышления, внимания, памяти, наблюдательности, глазомера в процессе практической стрельбы.
4. Развитие навыков самодисциплины, самоконтроля, саморегулирования в различных жизненных ситуациях (в том числе экстренных, чрезвычайных, связанных с жизнью).
5. Развитие коммуникативных умений и навыков в процессе коллективной деятельности – работы в группах, на учебных соревнованиях и конкурсах.

### ***Воспитательные:***

1. Воспитание патриотизма.
2. Воспитание бережного отношения к традициям, культуре и истории Отечества.
3. Воспитание потребности служения в Армии, чувства долга, товарищества, милосердия в процессе участия в коллективных играх и соревнованиях.
4. Воспитание чувства товарищества, ответственности, долга и любви к Родине.
5. Воспитание понимания значимости коллективных усилий для достижения результата (при участии в соревнованиях, финальных играх и т.п.).
6. Воспитание морально-волевых качеств, стойкости.

7. Воспитание стремления к здоровому образу жизни.

### **Содержание программы**

#### *1. Введение*

##### **Теория (2 часа)**

Ознакомление с годовой программой и расписаниями занятий, ознакомление с местами проведения занятий, инструктаж ТБ. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.

Символы России: флаг, герб, гимн.

#### *2. История стрелкового оружия*

##### **Теория (5 часов)**

История развития стрелкового спорта.

Материальная часть оружия и основы стрельбы.

Основы техники стрельбы.

История создания и развития стрелкового оружия, виды российского стрелкового оружия.

История стрелкового оружия времен Великой Отечественной войны.

#### *3. Теоретические основы стрельбы*

##### **Теория (5 часов)**

История развития пулевой стрельбы, ее значение.

Траектория полета пули, стабилизация.

Определение основы средней точки прицеливания, попадания.

Явление выстрела, отдача винтовки.

Факторы, влияющие на траекторию пули и точность выстрела.

##### **Практика (1 час)**

Отдача винтовки: отработка правильного положения тела стрелка во время выстрела, выполнение упражнений на правильное дыхание.

#### *4. Устройство и технические характеристики оружия*

##### **Теория (4 часа)**

Устройство и технические характеристики пневматической винтовки ИЖ-38, ИЖ-22, автомата Калашникова АК-74.

Правила обращения с оружием.

Понятие явления выстрела.

Устройство, назначение, баллистические характеристики, модификации автомата Калашникова.

##### **Практика (9 часов)**

Элемент наводки: выполнение упражнений по выбору цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижной цели

Выполнение действия по полной разборке и сборке автомата АК-74.

Выполнение действия по неполной разборке и сборке автомата АК-74.

Закрепление порядка разборки-сборки АК-74.

Последовательность чистки элементов оружия.

Тренировка в разборке-сборке автомата Калашникова АК-74.

Отработка полной тренировки разборки-сборки АК и снаряжению магазина патронами.

Выполнение учебных нормативов по разборке и сборке автомата.

Выполнение учебных нормативов по снаряжению магазина патронами.

#### *5. Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Практические занятия.*

##### **Практика (4 часа)**

Отработка движения заряжание винтовки, принятие положения для стрельбы, отработка прицеливание.

Закрепление упражнения нажатия на спусковой крючок, отработка режима дыхания.

Выполнение упражнения по пристрелке оружия и отлаживания прицельных приспособлений.

Выявление и устранение характерных ошибки при стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения.

*6. Предварительные упражнения - стрельба без пуль. Практические занятия.*

### **Практика (5 часов)**

Отработка упражнения №1 – Контроль однообразия прицеливания.

Отработка упражнения №2 – Тренировка в стрельбе без пуль.

Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.

## **2. Заключение**

### **Практика (1 час)**

Итоговое занятие «Стрельба по мишени».

### **Планируемые результаты:**

#### ***Личностные:***

1. Сформируется система ценностей гражданственности и патриотизма на основе системы знаний об истории, культуре, традициях России.

2. Сформируется чувства гордости за свою Родину, российский народ, потребности служения в Армии путем изучения значимых исторических и военных событий, через общественную и публичную деятельность (парады, митинги, дни памяти, вахты памяти, работа над проектом «Зеленый пояс Славы и т.п.»).

3. Разовьются чувство товарищества, долга, навыки сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций в ходе образовательного процесса.

4. Разовьется самостоятельность, личная ответственность за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе.

5. Разовьются морально-волевые качества, стойкость путем освоения физических и строевых упражнений, по средствам туристической подготовки.

#### ***Метапредметные:***

3. Разовьют физическую силу, координацию движений, терпение и усидчивость по средству выполнения упражнений по практической стрельбе и разборке-сборке АК-74.

4. Сформируют умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата.

5. Научатся определять цель деятельности, проговаривать последовательность действий на занятиях.

6. Разовьются коммуникативные умения и навыки в ходе коллективной деятельности.

7. Научатся конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества.

8. Научатся применять полученные профессиональные знания в повседневной жизни.

#### ***Предметные:***

1. Узнают об истории стрелкового оружия России и мира.

2. Узнают об основах особенностях пулевой стрельбы.

3. Изучат правила подготовки оружия к стрельбе и технического ухода за ним;

4. Изучат техники различных упражнений по стрельбе (в том числе этапы разборки-сборки АК-74).
5. Сформируют ответственное отношение обучающихся по выполнению правил