

УТВЕРЖДЕН
Приказом ДТДиМ
от 30.05.2023г. № 307-ОД

Календарно – тематический план
Дополнительная общеразвивающая программа
«Зарница»
Курс «Стрелковая подготовка»
1-го года обучения
Группа 239-3
2023/2024 учебный год
П.д.о. Бодрикова Мария Викторовна

№ темы	Наименование тем программы и тем занятий	Кол-во часов			Формы организации образовательной деятельности	Число и месяц занятия
		Всего	Тео- рия	Прак- тика		
1. Введение						
1.	Введение в курс. Инструктаж ТБ. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.	1	1	-	Аудиторно	06.09.2023
2.	Символы России: флаг, герб, гимн.	1	1	-	Аудиторно	13.09.2023
2. История стрелкового оружия						
3.	История развития стрелкового спорта.	1	1	-	Аудиторно	20.09.2023
4.	Материальная часть оружия и основы стрельбы.	1	1	-	Аудиторно	27.09.2023
5.	Основы техники стрельбы.	1	1	-	Аудиторно	04.10.2023
6.	История создания и развития стрелкового оружия. Виды российского стрелкового оружия.	1	1	-	Аудиторно	11.10.2023
7.	История стрелкового оружия времен Великой Отечественной войны.	1	1	-	Аудиторно	18.10.2023
3. Теоретические основы стрельбы						
8.	История развития пулевой стрельбы, ее значение.	1	1	-	Аудиторно	25.10.2023
9.	Траектория полета пули, стабилизация.	1	1	-	Аудиторно	01.11.2023
10.	Определение основы средней точки прицеливания, попадания.	1	1	-	Аудиторно	08.11.2023
11.	Явление выстрела.	1	1	-	Аудиторно	15.11.2023
12.	Факторы, влияющие на траекторию пули и точность выстрела.	1	1	-	Аудиторно	22.11.2023
13.	Отдача винтовки.	1	-	1	Аудиторно	29.11.2023
4. Устройство и технические характеристики оружия						
14.	Устройство и технические характеристики пневматической винтовки ИЖ-38, ИЖ-22, автомата Калашникова АК-74.	1	1	-	Аудиторно	06.12.2023
15.	Устройство, назначение,	1	1	-	Аудиторно	13.12.2023

	баллистические характеристики, модификации автомата Калашникова.					
16.	Правила обращения с оружием	1	-	-	Аудиторно	20.12.2023
17.	Понятие о явлении выстрела.	1	1	-	Аудиторно	27.12.2023
18.	Элементы наводки.	1	-	1	Аудиторно	10.01.2024
19.	Порядок разборки и сборки автомата АК-74.	1	-	1	Аудиторно	17.01.2024
20.	Порядок разборки и сборки автомата АК-74.	1	-	1	Аудиторно	24.01.2024
21.	Тренировка в разборке – сборке автомата Калашникова АК-74.	1	-	1	Аудиторно	31.01.2024
22.	Тренировка в разборке – сборке автомата Калашникова АК-74.	1	-	1	Аудиторно	07.02.2024
23.	Тренировка в разборке – сборке автомата Калашникова АК-74.	1	-	1	Аудиторно	14.02.2024
5. Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Практические занятия.						
24.	Заряжание винтовки.	1	-	1	Аудиторно	21.02.2024
25.	Нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.	1	-	1	Аудиторно	28.02.2024
26.	Пристрелка оружия.	1	-	1	Аудиторно	06.03.2024
27.	Характерные ошибки при стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения.	1	-	1	Аудиторно	13.03.2024
6. Предварительные упражнения - стрельба без пуль. Практические занятия.						
28.	Упражнение №1 Контроль однообразия прицеливания.	1	-	1	Аудиторно	20.03.2024
29.	Упражнение №2 Тренировка в стрельбе без пуль.	1	-	1	Аудиторно	27.03.2024
30.	Упражнение №2 Тренировка в стрельбе без пуль.	1	-	1	Аудиторно	03.04.2024
31.	Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	1	-	1	Аудиторно	10.04.2024
32.	Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	1	-	1	Аудиторно	17.04.2024
7. Заключение						
33.	Стрельба по мишени	1	-	1	Аудиторно	24.04.2024
34.	Тренировка в разборке – сборке автомата Калашникова АК-74.	1	-	1	Аудиторно	08.05.2024
35.	Тренировка в разборке – сборке автомата Калашникова АК-74.	1	-	1	Аудиторно	15.05.2024
36.	Итоговое занятие Разборка – сборка автомата Калашникова АК-74.	1	-	1	Аудиторно	22.05.2024
	Итого	36	16	20		