

УТВЕРЖДЕН
Приказом ДТДиМ
от 30.05.2023г. № 307-ОД

Календарно – тематический план
Дополнительная общеразвивающая программа
«Зарница»
1-го года обучения
Группа 109-3
2023/2024 учебный год
П.д.о. Гурылева Ирина Ивановна

№ темы	Наименование тем программы и тем занятий	Кол-во часов			Формы организации образователь- ной деятельности	Число и месяц занятия
		Всего	Тео- рия	Прак- тика		
1.	Введение. Знакомство с содержанием ДОП. Правила поведения в ДТДиМ.	2	2	-	Аудиторно	06.09.2023
Общая физическая подготовка						
2.	Значение физической культуры и спорта.	2	2	-	Аудиторно	13.09.2023
3.	Таблица нормативов ГТО.	2	2	-	Аудиторно	20.09.2023
4.	Упражнения на развитие выносливости, скорости, силы.	2	-	2	Аудиторно	27.09.2023
5.	Техника бега	2	-	2	Аудиторно	04.10.2023
6.	Кросс.	2	-	2	Аудиторно	11.10.2023
7.	Спортивные игры.	2	-	2	Аудиторно	18.10.2023
8.	Выполнение нормативов ГТО.	2	-	2	Аудиторно	25.10.2023
История России						
9.	Государственные символы России.	2	2	-	Аудиторно	01.11.2023
10.	Дни воинской славы и памятные даты.	2	2	-	Аудиторно	08.11.2023
11.	Основные события отечественной военной истории.	2	-	2	Аудиторно	15.11.2023
12.	Викторина «Герои Отечества».	2	-	2	Аудиторно	22.11.2023
Основы воинских знаний						
13.	Знакомство с военными профессиями.	2	1	1	Аудиторно	29.11.2023
14.	Основные этапы создания и развития Вооруженных Сил России.	2	1	1	Аудиторно	06.12.2023
15.	Состав и структура Вооруженных Сил РФ.	2	1	1	Аудиторно	13.12.2023
16.	Знаки различия российской армии и флота.	2	1	1	Аудиторно	20.12.2023
Безопасность человека						
17.	Классификация опасных и экстремальных ситуаций.	2	2	-	Аудиторно	27.12.2023
18.	Системы обеспечения безопасности города.	2	2	-	Аудиторно	10.01.2024
19.	Индивидуальные средства защиты.	2	-	2	Аудиторно	17.01.2024
20.	Алгоритм действий при возникновении опасных ситуаций различного вида.	2	-	2	Аудиторно	24.01.2024
Строевая подготовка						
21.	Основы строевой подготовки	2	2	-	Аудиторно	31.01.2024
22.	Выполнение строевых упражнений: команды «Становись», «равняйся»,	2	-	2	Аудиторно	07.02.2024

	«смирно», «вольно», рапорт преподавателю.					
23.	Выполнение поворотов кругом, на месте, расчет по порядку, перестроения, движение с песней.	2	-	2	Аудиторно	14.02.2024
Основы подготовки к творческим конкурсам и массовым мероприятиям						
24.	Знакомство с патриотическими песнями, литературно-художественными композициями на военную тематику.	2	2	-	Аудиторно	21.02.2024
25.	Подготовка сценария. Репетиция постановки.	2	-	2	Аудиторно	28.02.2024
26.	Оформление плаката, рисунка, открытки на патриотическую тему.	2	-	2	Аудиторно	06.03.2024
Туристская подготовка						
27.	Туристские путешествия, история развития туризма.	2	2	-	Аудиторно	13.03.2024
28.	Личное и групповое туристское снаряжение.	2	-	2	Аудиторно	20.03.2024
29.	Питание в туристском походе.	2	2	-	Аудиторно	27.03.2024
30.	Организация туристского быта, привалы и ночлеги, основы гигиены.	2	2	-	Аудиторно	03.04.2024
31.	Земля и карта. Условные знаки.	2	-	2	Аудиторно	10.04.2024
32.	Основы ориентирования. Знаки бедствия.	2	2	-	Аудиторно	17.04.2024
33.	Азбука Морзе.	2	-	2	Аудиторно	24.04.2024
34.	Промежуточное тестирование «Основы туристской подготовки».	2	-	2	Аудиторно	08.05.2024
35.	<i>Итоговое комплексное занятие – учебное соревнование, нормативы ГТО.</i>	2	-	2	Аудиторно	15.05.2024
36.	<i>Итоговое комплексное занятие. Промежуточный контроль – тестирование.</i>	2	-	2	Аудиторно	22.05.2024
Всего		72				