

УТВЕРЖДЕН  
Приказом ДТДиМ  
от 30.05.2023г. № 307-ОД

**Календарно – тематический план**  
Дополнительная общеразвивающая программа  
**«Зарница»**  
1-го года обучения  
Группа 108-3  
2023/2024 учебный год  
П.д.о. Смирнова Лейла Керимовна

№ темы	Наименование тем программы и тем занятий	Кол-во часов			Формы организации образователь- ной деятельности	Число и месяц занятия
		Всего	Тео- рия	Прак- тика		
1.	Введение. Знакомство с содержанием ДОП. Правила поведения в ДТДиМ.	2	2	-	Аудиторно	01.09.2023
<b>Общая физическая подготовка</b>						
2.	Значение физической культуры и спорта.	2	2	-	Аудиторно	08.09.2023
3.	Таблица нормативов ГТО.	2	2	-	Аудиторно	15.09.2023
4.	Упражнения на развитие выносливости, скорости, силы.	2	-	2	Аудиторно	22.09.2023
5.	Техника бега	2	-	2	Аудиторно	29.09.2023
6.	Кросс.	2	-	2	Аудиторно	06.10.2023
7.	Спортивные игры.	2	-	2	Аудиторно	13.10.2023
8.	Выполнение нормативов ГТО.	2	-	2	Аудиторно	20.10.2023
<b>История России</b>						
9.	Государственные символы России	2	2	-	Аудиторно	27.10.2023
10.	Дни воинской славы и памятные даты.	2	2	-	Аудиторно	03.11.2023
11.	Основные события отечественной военной истории.	2	-	2	Аудиторно	10.11.2023
12.	Викторина «Герои Отечества»	2	-	2	Аудиторно	17.11.2023
<b>Основы воинских знаний</b>						
13.	Знакомство с военными профессиями.	2	1	1	Аудиторно	24.11.2023
14.	Основные этапы создания и развития Вооруженных Сил России	2	1	1	Аудиторно	01.12.2023
15.	Состав и структура Вооруженных Сил РФ	2	1	1	Аудиторно	08.12.2023
16.	Знаки различия российской армии и флота.	2	1	1	Аудиторно	15.12.2023
<b>Безопасность человека</b>						
17.	Классификация опасных и экстремальных ситуаций.	2	2	-	Аудиторно	22.12.2023
18.	Системы обеспечения безопасности города.	2	2	-	Аудиторно	29.12.2023
19.	Индивидуальные средства защиты	2	-	2	Аудиторно	12.01.2024
20.	Алгоритм действий при возникновении опасных ситуаций различного вида	2	-	2	Аудиторно	19.01.2024
<b>Строевая подготовка</b>						
21.	Основы строевой подготовки	2	2	-	Аудиторно	26.01.2024
22.	Выполнение строевых упражнений: команды «Становись», «равняйся», «смирно», «вольно», рапорт	2	-	2	Аудиторно	02.02.2024

	преподавателю.					
23.	Выполнение поворотов кругом, на месте, расчет по порядку, перестроения, движение с песней.	2	-	2	Аудиторно	09.02.2024
<b>Основы подготовки к творческим конкурсам и массовым мероприятиям</b>						
24.	Знакомство с патриотическими песнями, литературно-художественными композициями на военную тематику.	2	2	-	Аудиторно	16.02.2024
25.	Подготовка сценария. Репетиция постановки.	2	-	2	Аудиторно	02.02.2024
26.	Оформление плаката, рисунка, открытки на патриотическую тему.	2	-	2	Аудиторно	01.03.2024
<b>Туристская подготовка</b>						
27.	Туристские путешествия, история развития туризма	2	2	-	Аудиторно	15.03.2024
28.	Личное и групповое туристское снаряжение	2	-	2	Аудиторно	22.03.2024
29.	Питание в туристском походе.	2	2	-	Аудиторно	29.03.2024
30.	Организация туристского быта, привалы и ночлеги, основы гигиены.	2	2	-	Аудиторно	05.04.2024
31.	Земля и карта. Условные знаки.	2	-	2	Аудиторно	12.04.2024
32.	Основы ориентирования. Знаки бедствия	2	2	-	Аудиторно	19.04.2024
33.	Азбука Морзе.	2	-	2	Аудиторно	26.04.2024
34.	Промежуточное тестирование «Основы туристской подготовки».	2	-	2	Аудиторно	03.05.2024
35.	<i>Итоговое комплексное занятие – учебное соревнование, нормативы ГТО.</i>	2	-	2	Аудиторно	17.05.2024
36.	<i>Итоговое комплексное занятие. Промежуточный контроль – тестирование.</i>	2	-	2	Аудиторно	24.05.2024
	<b>Всего</b>	<b>72</b>				