

УТВЕРЖДЕН  
Приказом ДТДиМ  
от 30.05.2023г. № 307-ОД

**Календарно – тематический план**  
Дополнительная общеразвивающая программа  
**«Зарница»**  
3-го года обучения  
Группа 311-3  
2023/2024 учебный год  
П.д.о. Ермакова Марина Александровна

№ темы	Наименование тем программы и тем занятий	Кол-во часов			Формы организации образователь- ной деятельности	Число и месяц занятия
		Всего	Тео- рия	Прак- тика		
1.	<b>Введение.</b> Знакомство с содержанием ДОП. Обзор первоначальных знаний учащихся.	2	2	-	Аудиторно	02.09.2023
<b>Общая физическая подготовка</b>						
2.	Роль спортивных игр в физической подготовке и развитии коммуникативных качеств детей.	2	2	-	Аудиторно	04.09.2023
3.	Виды боевых искусств и основы самообороны.	2	2	-	Аудиторно	09.09.2023
4.	Режим детей и подростков.	2	-	2	Аудиторно	11.09.2023
5.	Отработка общефизических упражнений по технике бега.	2	-	2	Аудиторно	16.09.2023
6.	Кроссовая подготовка	2	-	2	Аудиторно	18.09.2023
7.	Эстафета 4x100 метров.	2	-	2	Аудиторно	23.09.2023
8.	Прохождение единой полосы препятствий.	2	-	2	Аудиторно	25.09.2023
9.	Сдача нормативов ГТО.	2	-	2	Аудиторно	30.09.2023
10.	Спортивные игры	2	-	2	Аудиторно	02.10.2023
11.	Отработка тактики и техники ближнего боя.	2	-	2	Аудиторно	07.10.2023
12.	Отработка прямого удара.	2	-	2	Аудиторно	09.10.2023
13.	Спарринг.	2	-	2	Аудиторно	14.10.2023
14.	Упражнения в технике дистанцирования.	2	-	2	Аудиторно	16.10.2023
15.	Выполнение бросков.	2	-	2	Аудиторно	21.10.2023
16.	Техника дыхания.	2	-	2	Аудиторно	23.10.2023
17.	Учебное соревнование по рукопашному бою.	2	-	2	Аудиторно	28.10.2023
18.	Учебно-тренировочное соревнование комплексное.	2	-	2	Аудиторно	30.10.2023
<b>Основы воинских знаний</b>						
19.	Государственные символы страны	2	2	-	Аудиторно	11.11.2023
20.	Законы, регламентирующие военную службу.	2	2	-	Аудиторно	13.11.2023
21.	Боевые традиции ВС РФ.	2	-	2	Аудиторно	18.11.2023
22.	Тематическая встреча с элементами профорientации с войнами-интернационалистами.	2	-	2	Аудиторно	20.11.2023
<b>Безопасность человека</b>						
23.	Поражающие факторы ядерного, биологического, бактериального оружия.	2	2	-	Аудиторно	25.11.2023
24.	Правила действий при чрезвычайных	2	2	-	Аудиторно	27.11.2023

	ситуациях различного вида.					
25.	Отработка алгоритма действия в ЧС.	2	-	2	Аудиторно	02.12.2023
26.	Отработка алгоритма действия в ЧС.	2	-	2	Аудиторно	04.12.2023
27.	Сдача нормативов по надеванию противогаза на себя и пострадавшего, надевание ОЗК.	2	-	2	Аудиторно	09.12.2023
<b>Строевая подготовка</b>						
28.	Индивидуальная и групповая строевой подготовки.	2	2	-	Аудиторно	11.12.2023
29.	Подготовка строя к смотрам и парадом.	2	2	-	Аудиторно	16.12.2023
30.	Отработка строевых приемов.	2	-	2	Аудиторно	18.12.2023
31.	Выполнение построения.	2	-	2	Аудиторно	23.12.2023
32.	Выполнение перестроений.	2	-	2	Аудиторно	25.12.2023
33.	Выполнение строевых упражнений и команд с оружием и без.	2	-	2	Аудиторно	30.12.2023
34.	Отработка строевых передвижений для отделения, взвода, роты, батальона.	2	-	2	Аудиторно	13.01.2024
35.	Отработка команд и движений для вида «Пост № 1».	2	-	2	Аудиторно	15.01.2024
36.	Отработка команд и движений при выносе и отнесе флага (знамени).	2	-	2	Аудиторно	20.01.2024
37.	Движение с песней.	2	-	2	Аудиторно	22.01.2024
38.	Смотр строя	2	-	2	Аудиторно	27.01.2024
<b>Стрелковая подготовка</b>						
39.	История развития стрелкового спорта.	2	2	-	Аудиторно	29.01.2024
40.	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.	2	2	-	Аудиторно	03.02.2024
41.	Основы техники стрельбы.	2	-	2	Аудиторно	05.02.2024
42.	Тренировка в разборке – сборке автомата Калашникова АК-74.	2	-	2	Аудиторно	10.02.2024
43.	Практическая стрельба	2	-	2	Аудиторно	12.02.2024
44.	Выполнение нормативов: стрельба по мишени.	2	-	2	Аудиторно	17.02.2024
45.	Итоговое учебно-тренировочное соревнование	2	-	2	Аудиторно	19.02.2024
<b>Основы подготовки к творческим конкурсам и проектам</b>						
46.	Отбор материалов по теме исследования (мероприятий).	2	2	-	Аудиторно	24.02.2024
47.	Разработка проекта.	2	-	2	Аудиторно	26.02.2024
48.	Защита проектных и исследовательских работ (проведение мероприятия).	2	-	2	Аудиторно	02.03.2024
<b>Туристская подготовка</b>						
49.	Туристско-рекреационный потенциал России.	2	2	-	Аудиторно	04.03.2024
50.	Роль краеведения для развития туризма.	2	2	-	Аудиторно	09.03.2024
51.	Туризм родного края.	2	2	-	Аудиторно	11.03.2024
52.	Основные виды туризма.	2	2	-	Аудиторно	16.03.2024
53.	Краеведение Санкт-Петербурга и Ленинградской области	2	-	2	Аудиторно	18.03.2024
54.	Участие в краеведческой игре «Своя игра. Туризм в России».	2	-	2	Аудиторно	23.03.2024
55.	Выполнение карты «Достопримечательности Санкт-Петербурга и Ленинградской области».	2	-	2	Аудиторно	25.03.2024
56.	Нормативная база, регламентирующая проведение нестационарных мероприятий.	2	2	-	Аудиторно	30.03.2024
57.	Учет половозрастных критериев, физической	2	2	-	Аудиторно	01.04.2024

	активности и специальной подготовка участников при организации того или иного вида нестационарного мероприятия.					
58.	Подготовка нестационарных мероприятий.	2	-	2	Аудиторно	06.04.2024
59.	Участие в блиц-дискусии в малых группах «Мое первое туристское путешествие» (выбор маршрута).	2	-	2	Аудиторно	08.04.2024
60.	Тестирование «Основы туристской подготовки».	2	-	2	Аудиторно	13.04.2024
61.	Заполнение дневника туристского путешествия.	2	-	2	Аудиторно	15.04.2024
62.	Отработка тактики и техники передвижения в туристском путешествии (походе).	2	-	2	Аудиторно	20.04.2024
63.	Оказание первой помощи пострадавшим в туристском путешествии (походе).	2	-	2	Аудиторно	22.04.2024
64.	Отработка упражнений по общей физической подготовке.	2	-	2	Аудиторно	27.04.2024
65.	Отработка упражнений по специальной туристской подготовке.	2	-	2	Аудиторно	04.05.2024
66.	Выполнение отчета туристского путешествия.	2	-	2	Аудиторно	06.05.2024
67.	Основы скалолазания.	2	-	2	Аудиторно	11.05.2024
68.	Учебное соревнование по скалолазанию	2	-	2	Аудиторно	13.05.2024
69.	Участие в профильных учебных соревнованиях.	2	-	2	Аудиторно	01.05.2024
70.	Итоговое комплексное соревнование по туризму.	2	-	2	Аудиторно	20.05.2024
71.	<i>Итоговое комплексное занятие – учебное соревнование, нормативы ГТО.</i>	2	-	2	Аудиторно	25.05.2024
72.	<i>Итоговое комплексное занятие. Итоговый контроль – тестирование.</i>	2	-	2	Аудиторно	27.05.2024
	<b>Всего</b>	<b>144</b>				