

УТВЕРЖДЕН
Приказом ДТДиМ
от 30.05.2023г. № 307-ОД

Календарно – тематический план
Дополнительная общеразвивающая программа
«Зарница»
2-го года обучения
Группа 254-3
2023/2024 учебный год
П.д.о. Белоножка Екатерина Андреевна

[illegible]

27.	Техника перестроений в строю.	2	2	-	Аудиторно	01.12.2023
28.	Теоретические основы индивидуальной и групповой строевой подготовки.	2	2	-	Аудиторно	06.12.2023
29.	Выполнение построения.	2	-	2	Аудиторно	08.12.2023
30.	Перестроения: переходы из одного строя в другой, из одной шеренги в две и три, перестроения с уступами.	2	-	2	Аудиторно	13.12.2023
31.	Перестроения: из шеренги в колонну, из колонны по одному в колонну по два.	2	-	2	Аудиторно	15.12.2023
32.	Передвижения: походный (обычный) шаг, шаги на месте, движение бегом, по диагонали, противоходом, «змейкой» и т.д.	2	-	2	Аудиторно	20.12.2023
33.	Упражнения на размыкание и смыкание.	2	-	2	Аудиторно	22.12.2023
34.	Отработка строевого шага.	2	-	2	Аудиторно	27.12.2023
35.	Движения с песней.	2	-	2	Аудиторно	29.12.2023
36.	Смотр строя.	2	-	2	Аудиторно	10.01.2024
Основы подготовки к творческим конкурсам и массовым мероприятиям						
37.	Отбор материалов для подготовки к мероприятию.	2	2	-	Аудиторно	12.01.2024
38.	Разработка сценария мероприятия.	2	-	2	Аудиторно	17.01.2024
39.	Проведение мероприятия (конкурса, постановки) на заданную тему.	2	-	2	Аудиторно	19.01.2024
Туристская подготовка						
40.	Безопасность при проведении нестационарных мероприятий.	2	2	-	Аудиторно	24.01.2024
41.	Туристские должности в группе. Гид-проводник.	2	2	-	Аудиторно	26.01.2024
42.	Ориентирование в походе при помощи карты и других ориентиров.	2	2	-	Аудиторно	31.01.2024
43.	Техника и тактика в туристских походах	2	2	-	Аудиторно	02.02.2024
44.	Тактика передвижения по пешеходному маршруту.	2	-	2	Аудиторно	07.02.2024
45.	Тактика передвижения в водном походе.	2	-	2	Аудиторно	09.02.2024
46.	Тактика передвижения в горном походе.	2	-	2	Аудиторно	14.02.2024
47.	Тактика передвижения в лыжном походе.	2	-	2	Аудиторно	16.02.2024
48.	Приемы страховки и самостраховки.	2	-	2	Аудиторно	21.02.2024
49.	Общая физическая и специальная подготовка участников похода.	2	-	2	Аудиторно	28.02.2024
50.	Упражнения по преодолению препятствий в специальном туристском снаряжении.	2	-	2	Аудиторно	01.03.2024
51.	Основы оказания первой помощи в туристском путешествии.	2	2	-	Аудиторно	06.03.2024
52.	Оказание первой помощи подручными средствами	2	-	2	Аудиторно	13.03.2024
53.	Алгоритм оказания первой помощи при кровотечениях и ушибах и переломах.	2	2	-	Аудиторно	15.03.2024
54.	Алгоритм оказания первой помощи при обморожениях, переохлаждениях, тепловых и солнечных ударах.	2	-	2	Аудиторно	20.03.2024
55.	Алгоритм оказания первой помощи при обморожениях, переохлаждениях, тепловых и солнечных ударах.	2	-	2	Аудиторно	22.03.2024
56.	Подручные средства транспортировки пострадавшего.	2	-	2	Аудиторно	27.03.2024
57.	Подготовка к туристскому путешествию.	2	-	2	Аудиторно	29.03.2024
58.	Подготовка схемы маршрута.	2	2	-	Аудиторно	03.04.2024

59.	Подготовка личного и группового снаряжения.	2	-	2	Аудиторно	05.04.2024
60.	Раскладка продуктов для похода.	2	-	2	Аудиторно	10.04.2024
61.	Исследовательская деятельность в походе.	2	2	-	Аудиторно	12.04.2024
62.	Исследовательская деятельность в походе.	2	-	2	Аудиторно	17.04.2024
63.	Отчет туристского путешествия.	2	-	2	Аудиторно	19.04.2024
64.	Ориентирование в закрытом помещении.	2	-	2	Аудиторно	24.04.2024
65.	Ориентирование на местности.	2	-	2	Аудиторно	26.04.2024
66.	Ориентирование на местности.	2	-	2	Аудиторно	27.04.2024
67.	Преодоление туристкой полосы препятствий в закрытом помещении.	2	-	2	Аудиторно	03.05.2024
68.	Преодоление туристкой полосы препятствий по пересеченной местности.	2	-	2	Аудиторно	08.05.2024
69.	Тестирование «Основы туризма».	2	-	2	Аудиторно	15.05.2024
70.	Промежуточное учебное туристское соревнование.	2	-	2	Аудиторно	17.05.2024
71.	<i>Итоговое комплексное занятие – учебное соревнование, нормативы ГТО.</i>	2	-	2	Аудиторно	22.05.2024
72.	<i>Итоговое комплексное занятие – промежуточное тестирование.</i>	2	-	2	Аудиторно	24.05.2024
	Всего	144				