

УТВЕРЖДЕН  
Приказом ДТДиМ  
от 30.05.2023г. № 307-ОД

**Календарно – тематический план**  
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
**«Зарничка»**  
1-го года обучения  
Группа 153-Зк  
2023/2024 учебный год  
П.д.о. Жаброва Олеся Сергеевна

№ Темы	Наименование тем программы и тем занятий	Кол-во часов			Формы организации образовательной деятельности	Число и месяц занятия
		Все-го	Тео-рия	Прак-тика		
1.	<b>Вводное занятие.</b> Техника безопасности на занятиях. Знакомство с содержанием программы, основными понятиями, терминами.	2	2	-	Аудиторно	07.09.2023
<b>Общая физическая подготовка</b>						
2.	Техника челночного бега, кроссовая подготовка, упражнения на выносливость, разгибание, сгибание рук в упоре лежа. КСУ	2	2	-	Аудиторно	14.09.2023
3.	Отработка техники челночного бега	2	-	2	Аудиторно	21.09.2023
4.	Упражнения на развитие скоростно-силовых способностей, контрольно-силовые упражнения	2	-	2	Аудиторно	28.09.2023
5.	Спортивные игры	2	-	2	Аудиторно	05.10.2023
<b>История России</b>						
6.	Государственная символика России – флаг, герб, гимн	2	1	1	Аудиторно	12.10.2023
7.	Памятные даты истории России	2	1	1	Аудиторно	19.10.2023
8.	Основные события военной истории (обзор)	2	2	-	Аудиторно	26.10.2023
9.	Основные события военной истории (современность)	2	-	2	Аудиторно	02.11.2023
10.	Выдающиеся военачальники и полководцы	2	2	-	Аудиторно	09.11.2023
11.	Выдающиеся военачальники и полководцы	2	-	2	Аудиторно	16.11.2023
<b>Основы воинских Знаний</b>						
12.	История создания вооруженных сил России	2	2	-	Аудиторно	23.11.2023
13.	История создания вооруженных сил России	2	-	2	Аудиторно	30.11.2023
14.	Военные профессии, профильные учебные заведения	2	2	-	Аудиторно	07.12.2023
15.	Структура и предназначение Вооруженных Сил РФ.	2	-	2	Аудиторно	14.12.2023
16.	Знаки различия. Погоны армии и флота РФ	2	-	2	Аудиторно	21.12.2023
17.	Боевая техника и оружие	2	2	-	Аудиторно	28.12.2023
<b>Безопасность человека</b>						
18.	Экстремальные и чрезвычайные ситуации: причины, факторы, виды	2	2	-	Аудиторно	11.01.2024
19.	Безопасное поведение в природной и городской среде	2	2	-	Аудиторно	18.01.2024
20.	Средства индивидуальной защиты: противогаз, ОЗК, респиратор. Одевание противогаза	2	-	2	Аудиторно	25.01.2024

<b>Оказание первой помощи</b>						
21.	Знакомство с основными понятиями оказания первой помощи. Кровотечения: типы, виды, признаки	2	2	-	Аудиторно	01.03.2024
22.	Принципы и способы остановки кровотечений. Травмы	2	-	2	Аудиторно	08.02.2024
23.	Травмы опорно-двигательного аппарата и внутренних органов. Основы иммобилизации	2	-	2	Аудиторно	15.02.2024
24.	Типы перевязочного материала. Наложение повязок	2	-	2	Аудиторно	22.02.2024
25.	Здоровый образ жизни: двигательная активность, режим дня, здоровое питание, профилактика заболеваний	2	2	-	Аудиторно	29.02.2024
<b>Строевая подготовка</b>						
26.	Основы строевой подготовки	2	2	-	Аудиторно	07.03.2024
27.	Выполнение строевых упражнений	2	-	2	Аудиторно	14.03.2024
28.	Строевая песня	2	-	2	Аудиторно	21.03.2024
<b>Туристская подготовка</b>						
29.	Техника пешеходного туризма	2	2	-	Аудиторно	28.03.2024
30.	Техника пешеходного туризма	2	-	2	Аудиторно	04.04.2024
31.	Личное и групповое снаряжение	2	2	-	Аудиторно	11.04.2024
32.	Отработка техники ориентирования	2	-	2	Аудиторно	18.04.2024
33.	Земля и карта. Определение азимута различными способами	2	-	2	Аудиторно	25.04.2024
34.	Топографические знаки	2	-	2	Аудиторно	02.05.2024
35.	Изучение знаков бедствия	2	-	2	Аудиторно	16.05.2024
36.	Итоговое комплексное занятие – учебное соревнование, тестирование	2	-	2	Аудиторно	23.05.2024
<b>Итого:</b>		<b>72</b>	<b>30</b>	<b>42</b>		